



NYUGDÍJÁSÉLET

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége folyóirata

XXIX. évfolyam

2024. MÁJUS



Megyei szavalóversenyt tartott a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban./3.



Tisztújító Közgyűlést tartottak a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetségénél./5.



Kilenc évtized van a mezőladányi Babják Péter mögött./16.



Ápolók és gondozók futása./7.



Fegyveresk a Helló Nyíregyházán./10.



Fegyveresk Gávavencsellőn, Rakovszky Sámuel 1848/49-es honvédezredes sírja koszorúzásán./10.



Atvégesi bál./9.

A Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség 2023. évi díjnyertes szavalói is részt vettek a Koltón megrendezésre került 9. Petőfi Sándor szavalóversenyen./3.



Örömtáncosaink a Tánc Világnapján Budapesten./15.



A nyírbátori Nyugdíjas Értelmiségiek Egyesületének tagjai csodálatos napot töltöttek Nagykárolyban./13.

Nem csak nyugdíjasoknak!



Kálmán István, a Magyar Újságírók Szövetségének rendszergazdája tartott előadást április 8-án a Borbányai Művelődési Házban, „IT biztonság, nem csak nyugdíjasoknak!” címmel. Az érdeklődők hasznos információkat hallgathattak meg az internetes családok módszereiről és az ellenük történő védekezés lehetőségeiről.



Táncsal az egészségért! – lehetne a mottója a április 6.-i Tiszántúli Senior Örömtánc találkozóknak, melynek helyszíne a Váci Mihály Kulturális Központ volt.

Újra indult

Újra indult az Öregedés Művészete programsorozat a Váci Mihály Kulturális Központban, április 10-én szerdán 15 órától. A Szépkorúak Akadémiája

első rendezvényén Mészáros Szilárd, intézményünk igazgatója köszöntötte a résztvevőket. A mai előadásunk vendége, dr. Bene János címzetes múzeumigazgató volt. Tartalmas előadást hallhattunk a II. Magyar Hadsereg tragédiája címmel.



Jegyzet

Változások

„A siker jobbára azon múlik, hogy akkor is kitartsunk, amikor mások már feladták.”
(William Feather)



Ísmét egy rendkívüli eseményen vagyunk túl. 2024. április 16-án a Nyíregyháza Szociális Gondozási Központ Nappali Ellátó Központ dísztermében tartottuk az évi közgyűlésünket. A 2023. évi beszámolókat elfogadása után egyik napirendi pontként új elnökség és a felügyelő bizottság tagjainak megválasztására került sor, mivel lejárt a mandátumuk.

Vass Istvánnénak, dr. Hudákné Fábíán Nórának, Nagy Lászlónak mindannyiunk nevében megköszönöm az áldozatos munkájukat. Jó egészséget és további tartalmas napokat kívánok számukra.

A megválasztott elnökségnek a nevében köszönetet mondok a bizalmatokért. Kérem, hogy a továbbiakban is segítsétek a munkánkat. Tegyük együtt a közösségért, a kortársainkért!

Köszönöm Nagyné Hermányos Zsuzsanna igazgatónőnek, hogy befogadott bennünket és biztosította a finom ebéd lehetőségének igénybevételét.

Üdvözlettel és barátsággal:

Román Demeterné elnök

Népművészet

Május 11-én a Nagykállói Népművészeti Egyesület a 25 éves, a Nagykállói Csipkekör a 20 éves és a Kállai Lakodalmas Egyesület a 20 éves jubileumát ünnepelte.



„Tűzmegeelőzés az otthonokban”

A Napkori Idősek Nappali Klubja vendége voltak a katasztrófavédelem munkatársai, akik „Tűzmegeelőzés az otthonokban” címmel tartottak előadást nappali klub tagjainak. Toldi András tűzoltósági felügyelő minden veszélyforrásra felhívta az idők figyelmét. Kisfilmekben mutatta be és magyarázta el, hogyan lehet minél előbb, hatékonyabban elhárítani a tűzveszélyt. A tűzoltósági felügyelő napkori

lakos, az idők is jól ismerik, ezért közvetlen beszélgetés alakult ki és bátran kérdeztek a klubtagok. Az előadás végén szénmonoxid jelző készüléket adtak át.



Megyei vers- és prózamondó verseny

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban április 30-án rendezte meg a versszerető tagjai részére a vers- és prózamondó versenyt.

A résztvevőket Román Demeterné, a megyei- és Szabóné dr. Csiszár Gabriella, a városi szövetség elnöke köszöntötte.

A versenyzők két verset szavallhattak el. Kötelező volt Váci Mihály egy verse, aki nek ez évben ünnepeljük születésének 100.

évfordulóját, s erre emlékezünk. A második évfolyam minden szereplő egyénileg választotta ki, bármely költő alkotási közül.

A versenyre az alábbi nyugdíjas társaink neveztek be: Morauszki Lászlóné (Nyíregyháza), Pécsfalvi Jánosné (Nagykálló), Piszár Andrásné (Nyíregyháza), Zsadányi Jánosné (Nyírbátor), Csengeri Andrásné (Nyíregyháza), Szakátsné Hegedüs Borbála (Nyíregyháza), Ákli Mártonné (Levelek), Cseh András (Nyíregyháza). **Az alábbi eredmény született:** I. helyezett: Szakátsné Hegedüs Borbála., II. helyezett: Ákli Mártonné, III. helyezett: Morauszki Lászlóné.

Az első három helyezett fogja képviselni megyénket a regionális vers-és prózamondó versenyen.

Minden versenyző emléklapot és ajándékcsoomagot, a helyezettek oklevelet és ajándékcsoomagot kaptak.

Köszönjük a versenyzőknek a bemutatkozást és minden szereplőnek szívből gratulálunk.

Schmidt Pálné



Petőfi Sándor szavalóverseny Koltón

A Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség 2023. évi díjnyertes szavalói is részt vettek a Koltón megrendezésre került 9. Petőfi Sándor szavalóversenyen.

Többen is elkísértük a rendezvényre versenyzőinket, szurkoltunk és nagyon örültünk az eredményeknek.

A Máramaros megyei Koltó, az egyik legismertebb erdélyi Petőfi zárandokhely. A költő feleségével, Szendrey Júliával egykor itt töltötte a mézeshegyeteket.

Utunk első állomása Nagybányán volt, ahol megnéztük a 14. században épült Szent István templom megmaradt, szépen felújított 40 méter magas harangtornyát, a főteret, és a nagybányai festőket bemutató szoborcsoportot. A Fekete Sas fogadó előtti Petőfi Sándor emléktáblánál ünnepi megemlékezés zajlott. Koltón a nemrég felújított Teleki kastélyhoz mentünk, ahol megnéztük a Petőfi relikviákat, és az emlékparkot.

A szavalóversenyt idén 9. alkalommal rendezték meg. A versenyzők nagy része

Magyarország különböző városaiból érkezett. (Az idén 70 szavaló nevezett.) A versenyt a Koltói Petőfi Sándor Emlékegyesület szervezte, rendezte Bencze Zita vezetésével. Megyénk nyugdíjasait 5 fő képviselte: Cseh András, Gorzó György, Hanuszik Sándorné, Pálóczi Ilona, Szabó Veronika,

Az ünnepélyes megnyitón Csendes Lajos Koltó polgármestere köszöntötte a megjelenteket. A köszöntést követően elmondta, hogy Koltó a Petőfi kultúra legfőbb emlékhelye. Nagyon fontos az identitás megőrzése, a hagyományok őrzése. Koltón az ifjú házaspár első útja a templomból a Petőfi emlékhelyre vezet. Ezt a szavalóversenyt tekintjük a költészet iránti szeretetnek és a nemzeti összetartozást erősítő tettnek. A vers őszinte, szívből jövő előadása lehet katarikus élmény is.

A Teleki Sándor Művelődési Ház nagyszalagteremben általános iskolások alsó és felső osztályosai, középiskolások és felnőttek csoportba folyt a verseny.

A versenyzők először Petőfi Sándor verset mondtak, rögtön utána a szabadon választott

vers következett. A versenyzők előadását 5 fős zsűri értékelt. A kisiskolások szívet melengető versmondása, a nagyobbak és a felnőttek szép előadásmódja igazi élményt nyújtott.

A verseny végén koltói gyermek néptáncosok, gitárművész, és a helyi tánc csoport és népdalkör műsorát láthattuk, amíg a zsűri dolgozott. Az eredményhirdetés után a szervezők finom töltött káposztával vendégelték meg a résztvevőket.

Köszönjük ezt a szép tartalmas napot a szervezőknek, segítőknek és nem utolsósorban a szereplőknek. Gratulálunk a nyerteseknek, akik jutalomban is részesültek.

Eredményeink:

Felnőtt kategóriában: II. helyezett: Szabó Veronika (Petőfi Sándor: Ivás közben és József Attila: Kései sirató című versek előadásáért). **Különdíjat kapott:** Cseh András (Petőfi Sándor: Egy estém otthon Baranyi Ferenc: Szeretek kedvesem), Hanuszik Sándorné (Petőfi Sándor: Csokonai Vitéz Mihály és Vörösmarty Mihály: Csongor és Tünde Az éj monológja versek előadásáért) és Pálóczi Ilona (Petőfi Sándor: Távolból és Arany János: Mátyás anyja című versek előadásáért.)

Lőkösne Katalin



Szakmai beszámoló 2023. év

Tisztelt Elnökségem!

Beszámolómat azzal kezdem, hogy a 2023-as év sem volt könnyű, de a munkatervben elfogadott valamennyi rendezvényünket meg tudtuk valósítani. Köszönet érte nektek és tagjaitoknak, támogatóinknak és elnökségünk tagjainak.

A bekért adatlap alapján 2023.dec.31-én a szövetséghez tartozó egyesületek, klubok száma 67, ebből a bíróságon bejegyzett egyesületek száma 50, valamint 17 szervezet nyugdíjasklubként működik. A jelenlegi létszám 2500 fő. Nem küldött adatlapot 9 szervezet! No comment!

Megszűnt 10 szervezet, a szövetségben felszólítás ellenére sem fizették be a tagsági díjat (Magyar Államkincstár, Kodály Zoltán Nyugdíjas Egyesület, Butykatelepi Nyugdíjas Egyesület, Beregsurány, Buj, Csenger, Encsencs, Hodász, Mátészalka, Szakoly).

Új belépők száma 8 szervezet (Nyírség Tírpák Kulturális Egyesület, Vasutas Nyugdíjas Klub, Érpataki Nyugdíjas Egyesület, Kállósejmeny Szociális Szolgáltató Központ, Kisléltai Nyugdíjas Egyesület, Máriapócs Nyugdíjas Egyesület, Nyírmegyes Nyugdíjas Klub, Porcsalma Nemzedékek Hídja Egyesület).

Feltehetjük a kérdést: Szükség van-e közösségekre, megyei szövetségre? A válasz: egyértelmű. Igen, szükség van, – lenne minden településen, hiszen az utóbbi években jelentősen megemelkedett az idős korosztályhoz tartozók száma, 2,1 millió. További emelkedés várható – megváltozott a társadalom szerkezete, a család szerepe, feladata. Nem épültek tartós bentlakást nyújtó szociális otthonok 10 éve, – emelkedett a demenciában szenvedők száma, félmillió, rosszabbodott az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutás lehetősége – szűrővizsgálatokhoz való hozzájutás lehetősége jelentős mértékben csökkent, hónapokat, éveket kell várni különböző műtétekre. A közösség az, ahol a kortársaink segítőkre, barátokra lelnek a szabadidő egy jelentős részét hasznosan töltik el. Célunk kell legyen, hogy minél több településen idősek érdekeit védő, segítő civil szervezet jöjjön létre és legyen a szövetségünk tagja. (Akkor tudjuk igazán képviselni a saját érdekeinket.) Egységben az erő! Halljuk sokszor, sokak szájából. Igen, segítenünk kell egymást, – a mi vagyunk az utolsók a megyék sorrendjét tekintve (19.) mind az átlagbér, mind az átlagnyugdíj tekintetében. Nagyon sok az egyedül élő, magányos idős, akik életük hátralévő éveit magányosan, kiszolgáltatottan élik. Nincs, aki az érdeküket védje. A család legtöbbször távol él, de ha ugyanazon településen is él, elsősorban a saját családja megélhetését kell biztosítani. A szülő eltartását, gondozását nem törvénnyel kell előírni. A szülő, nagy-

szülő tiszteletét nem lehet kikényszeríteni, azt példamutató magatartással, az elfogadással, a törődéssel kell biztosítani. Azt szoktam mondani: Annyi tiszteletet várj a másik embertől, amennyit te adsz. Se többet, se kevesebbet! Egyet azonban tudomásul kell vennünk: a család szerkezete, de a fogalma is megváltozott mára. Kevés idősnek adatik meg, hogy szerető családban élje élete utolsó harmadát, ott fejezze be életét. Azt mondjuk, a halál intézményesült. Kórházban, jobb esetben szociális intézményekben, legtöbbször egyedül, magára hagyottan távozik a földi életből kortársunk. Mi, akik a közösség tagjai vagyunk, ebben is segíthetünk, ha nem hagyjuk magára társunkat, rendszeresen látogatjuk, mentálisan segítséget nyújtunk. Ebben is rejlik a civil közösség ereje, szerepe. Valakihez való tartozás öröme.

Egy kicsit hosszúra nyúlt a bevezetőm, de azt gondolom, hogy szükséges ezekről a dolgokról is beszélni.

- *Az első rendezvényünk, ahol több mint száz-an vettünk részt, az Élet Forrása Egyesület szervezésében az Ápolók-gondozók futása volt, ahol 4 km-es sétát tettünk az Erdei Tornapályán. Időpontja: 2023. március 31.*
- *Megegyi vers-és prózamondó versenyen a Megegyi Városi Könyvtárban 100 fő vett részt. Időpont: 2023. május 20.*
- *Megegyi sportvetélkedő Napkor Kerekerdő Turisztikai Központ 600 fő, 55 csapat nevezett a játékos vetélkedőre. Sajnos, a versenyt rossz idő miatt el kellett halasztani, de így is egy csodálatos napot töltöttünk együtt. Időpont: 2023. május 30., illetve szeptember 20.*
- *Regionális vers-és prózamondó verseny Megegyi Városi Könyvtár 60 fő. Időpont: 2023. június 20.*
- *Megegyi kulturális seregszemle Sényő település, résztvevők száma 600 fő. Időpont: 2023. július 25. Szűrővizsgálatok, kiállítás – megyénk nevezetességei – megszervezésével együtt. Színes, változatos produkciók, csodálatos helyszín és vendéglátás, köszönet az intézmény valamennyi dolgozójának, az ebben aktívan résztvevőknek.*
- *Országos vers-és prózamondó verseny Vármegeyháza Hősök terén. Résztvevők száma 150 fő, időpont: 2023. szeptember 12. Bár az első három helyezett között nem volt megegyeli, de egy csodálatos napot töltöttünk együtt, csodálatos versmondókkal.*
- *Idősek világnapja Szent Imre Katolikus Gimnázium (Nyiregyháza) kápolnája, ahol a műsort az iskola zenetagozatának diákjai adták, egy csodálatos rendezvény részesei voltunk. Megtöltöttük a kápolnát kb. 400-an vettünk részt. A kitüntetéseket átadására is sor került azok részére, akik sokat tettek a szövetségért, 5 fő részesült elismerésben.*
- *Tüdőgyulladás elleni világnap. Séta a sós-tói tó körül. A városi szövetséggel együtt szervezzük, a résztvevők száma 300 fő volt.*

Időpont: 2023. november 13.

- *Idősek karácsonya római katolikus társszékesegyház Nyiregyháza. 58 kerek házassági évfordulósok is köszöntöttünk (62 éves 2 házaspár; 60 éves 3 házaspár; 55 éves 19 házaspár; 50 éves 34 házaspár). Időpont: 2023. december 12. A műsort a Szent Imre Katolikus Gimnázium diákjai, a Borbánya Margaréta Egyesület Férfi Dalárdája és Soltész Béla kántor orgonajátéka adta. A templom zsúfolásig megtelt, kb. 800-an vettünk részt.*
- *Ezen túlmenően folytattuk a Legyél te is! Most-generációs okos-eszközök használatával kapcsolatos programot a Szent Imre Gimnázium diákjaival. Köszönet az iskolának, a diákoknak és Schmidtné Ilikének, aki minden egyes alkalommal részt vett oktató-sok és a szükséges dokumentációt elkészítette és elküldte a Telekom számára.*
- *Részt vettünk a Gyermekekért, Fiatalokért és a Családokért Közhasznú Egyesület által szervezett 175 perc séta rendezvényen – 175 éves a Magyar Honvédség –, kb. 60 fő.*
- *Mályvavirág horgolás az Élet Forrása Egyesület elnöke kérésére a daganatos megbetegedésben szenvedők számára – petefészkek daganat, szűrővizsgálatokra való felhívás – Pócspetri, Napkor, Sényő, Postás Egyesület tagjainak elismerésem.*
- *NYOSZ elnökségi ülésének megszervezése Nyiregyháza Campusban. Köszönöm a segítőknek.*
- *Balatoni randevű – 35 éves volt a NYOSZ –, Balatonfüred. 7 egyesületből 90 fő vett részt. Köszönet a csodás szereplésért, amivel megyénk hírnevét öregbítették.*
- *Identitásunk értékei tükrében – „Itthon Együtt Közösen” projektben való részvétel, 3 helyszínen, 31 csapat vett részt a Ki mit tud a népdalok világából, több száz résztvevővel. (Tiszavasvári, Fehérgyarmat, Vásárosnamény)*
- *Hetvenkedő hatvanasok. Zalaegerszegen került megrendezésre az országos megmérettetés, ahol megyénket négyen képviselték. Helyezést ugyan nem értünk el, de sokat tanultunk a bűnmegelőzés témakörében. Köszönet dr. Kovács Attila osztályvezető és Csizsárné Török Edit alezredek asszonynak. Természetesen, eleget tettem az egyesületek meghívásainak. Jubileumi évfordulók, rendezvényeken való részvétel és a NYOSZ elnökségi ülésein is. Nem könnyű eleget tenni, hiszen minden esetben a költségeket saját zsebből finanszíroztam, mivel a NEA-tól mindössze 150 ezer Ft támogatásban részesültünk. Működésünket a tagdíjból, a normatív támogatásból biztosítottuk, de erről a pénzügyi beszámolóban térek ki részletesen. Köszönöm a munkatokat, rajtatók kereszttel a tagjaitok támogatását!*

Köszönöm a megtisztelő figyelmeteket!

Román Demeterné

Tisztújító közgyűlés a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetségénél

Szövetségünk elnökének, az elnökség tagjainak és a felügyelőbizottsági tagoknak a mandátuma lejárt, így 2024. április 16-án tisztújító közgyűlést tartottunk Nyíregyházán.

Szövetségünkhöz 64 tagszervezet csatlakozott eddig, és a tagszervezetek 2500 tagsággal rendelkeznek. A közgyűlésre a Nyíregyházi Gondozási Központ épületében került sor. Az előzetesen kiküldött meghívók alapján 42 tagszervezet elnöke jelent meg az eseményen. Román Demeterné Magdika köszöntötte a megjelenteket. Magdika ismertette a napirendi pontokat, dr. Szabóné Csiszár Gabriella személyében megválasztottuk a levezető elnököt, és megválasztásra került a jegyzőkönyv vezetője és a két fő hitelesítője is.

Román Demeterné elnök asszony beszámolt a 2023. évi szakmai tevékenységről, ismertette a pénzügyi számviteli beszámolót, majd a 2024. évi pénzügyi tervet is ismertette a tagszervezetekkel. A szövetség felügyelő bizottsága beszámolt az elmúlt gazdasági év munkájáról, véleményezte a szakmai- pénzügyi beszámolókat, azt elfogadásra javasolta.

Szintén elfogadásra került a 2024. évi Munka és rendezvény tervünk is.

Alapszabályunk módosítására is sor került, mivel a régi alapszabály több pontja már nem felelt meg a hatályos jogszabályi előírásoknak. Módosításra került a szövetség neve, rövidített neve is változott. Az új



név: Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége. Rövidített neve: NYUSZESZ lett. Működés szervezeti formája: Egyesület helyett: Szövetség

Módosítani szükséges az új tagok felvételével kapcsolatos eljárásokat, mely szerint a tagfelvételi kérelmet az elnökséghez kell benyújtani. Az elnökség a tagfelvételi kérelmekről 30 napon belül dönt. Döntését írásban közli a kérelmezővel.

Változik a javaslat szerint a tagdíjbefizetés módja: az előterjesztés alapján a tagszervezetek a tagdíjat fizethetik a szövetség bankszámlájára átutalással, vagy készpénzben a házipénztárba.

Változás a tagság jogviszony megszűnésének esetében is. Megszüntethető a tagsági jogviszony tagdíj nem fizetése esetén is. Elnökséget 5 évre választ a közgyűlés. Az elnökség 7 tagból áll. Lényeges változások egyike, hogy a szövetség elnökét, elnökségi tagjait, valamint a felügyelő bizottsági tagokat a korábban elfogadott három év helyett öt évre válasszuk meg. Változással érintett a tagdíjbefizetés módja is. A korábbi lehetőségek mel-

lett, banki átutalással is fizethető a átszerveztek tagdíjbevételeinek 10%-os mértéke a szövetség felé teljesítendő tagdíjként. A tagsági jogviszony megszűnésének esetei közé bekerült a tagdíjnemfizetés esetén történő megszüntetése is. A napirendi pontok, szakmai, pénzügyi beszámolók, pénzügyi tervek, alapszabály módosítás ismertetése után a jelen lévő tagság külön-külön nyílt szavazással egyhangúlag fogadta el az előterjesztéseket.

Mint ahogy beszámolómat kezdtem, következő napirendi pont a tisztújítással volt kapcsolatos. A jelölőbizottságot korábban a tagság javaslatára állította össze az elnökség. Tóth Árpádné a Nyírbátori Értelmiségi Nyugdíjas Klub elnöke, mint a jelölőbizottság elnöke ismertette az előzetes felmérés alapján javasolt elnök és elnökségi tagságra, felügyelő bizottsági tagokra érkezett jelöltek, akik felkerültek a szavazólapokra. A kiosztott szavazólapok alapján titkos szavazással 42 tagszervezet szavazott.

42 igen szavazattal a Felügyelő bizottság elnökének 5 évre: Molnár Ferencet választották.

42 igen szavazattal a felügyelő bizottság tagja lett: Valla Mihály és Szluk István.

42 jelenlévő tagszervezet 42 szavazata alapján újabb 5 évre az elnök Román Demeterné lett.

Elnökségi tagoknak: Schmidt Pálnét, Májér Józsefnét, Németh Ildikót, Vass Editet, Baranyai Imrét és Nagy Zoltánnét választották.

Az egyebek napirendi pontban Román Demeterné megköszönte dr. Hudákné Fábián Nórának, Nagy Lászlónak és Vass Istvánénak, korábbi elnökségi tagoknak a munkáját, akik munkahelyi elfoglaltságaik miatt nem tudták elfogadni a jelöléseket. Magdika, mint újraválasztott elnök megköszönte a tagság bizalmát, amit vele és a „megfiatalodott” elnökségi tagokkal szemben tanúsítottak.

Bemutatta a Gyalogló program, valamint az Energia program ismertetőjét Müller Jánost, a Nyugdíjasok Országos Szövetségének alelnökét. Aki ismertette a tagokkal mind két program nyugdíjasokra gyakorolt kedvező hatását, valamint a megyei szövetség anyagi részesedésének lehetőségét mindkét program beindítása kapcsán.

Következő bemutatózó szervezet a BIKE BYT vállalkozás képviselője volt, aki a bemutatott eszköz segítségével elmagyarázta, hogyan könnyíti meg a nyugdíjasok hétköznapi életét az elektromos robogó használata. Minden eladott termék után, melynek értékesítésében a szövetség és a tagszervezetek segítenek, komoly jutalékot ígért a szövetségnek.

Vass Istvánné, jegyzőkönyvvezető



Gyere táncolj még!

Táncalálkozó RED-ittet szervezett a kecskeméti Idősbarát Egyesület, melyen a nyíregyházi Örömtánc csoport is részt vett. Gratulálók a csapatnak a szerepléshez!

Stéhné Ormai Magdolna



Kulturális seregszemle

Március 20-án a Borbányai Művelődési Házban tartotta a Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség Kulturális Seregszemléjét. A rendezvény

részvevői közel húsz színvonalas produkciót tekinthettek meg, a szövetséghez tartozó helyi nyugdíjasklubok tagjainak előadásában.



Kedves Klubvezetők!

A 9. hét elején egy kis Avéghajrára buzdítunk benneteket, s leginkább azt a sok-sok klubot, akik még nem aktívak a Millió Lépés applikáció használatában. Mutassuk meg együtt az idősek akarateréjét és kitartását, használjuk minél többen a Millió Lépés applikációt!

Amíg eddig egyedül vagy másodmagukkal lépegettek és a hátralévő hetekben még legalább 2 főt regisztrálnak a klubjukba, valamint minden nap rögzítik a

lépésszámukat, a 11. hét végén pólo jutalomban részesülnek. Az applikáció letöltéséhez (a Nyugdíjaskor facebook oldalon) itt találtok útmutatót: **SEGÍTSÉG AZ APPLIKÁCIÓ HASZNÁLATÁHOZ** (milliolepes.hu); Millió Lépés az Országos Gyalogló Idősek Klubjai számára (milliolepes.hu) Várjuk a csatlakozókat és az eredményeket!

Gyalogló üdvözléssel:

Sonspart Sarolta Egészséges Életmóddért Alapítvány Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata

2024. évi munka-és rendezvényterve

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége

Feladat	Időpont	Helyszín
Elnökségi ülés	Minden hónap első kedd 10.00	Civilház iroda
Évkezdő bál Felelős: Román Demeterné	Január 19. 13.00	Campus étterem
Elnökök Fóruma Közgyűlés Felelős: Román Demeterné	Április 16. 9.30	Nyh-i Szoc.Gondozási és Eü-i Alapellátási Központ, Nappali Ellátó Központ – Nyíregyháza, Őz u.16.
Megyei vers-és prózamondó verseny Felelős: elnökség	Április 30. 9.30	Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Nyíregyháza, Szabadság tér 2.
Megyei nyugdíjas találkozósportverseny Felelős: elnökség	Június 4. 10.00	Napkor, Kerekerdő Turisztikai Központ
Regionális vers-és prózamondó verseny Felelős: elnökség	Június 25. 10.00 Határidő: június 15.	Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, Nyíregyháza, Szabadság tér 2.
Környezetvédelmi vetélkedő Felelős: elnökség	Július 2. Határidő: június 25.	Nappali Ellátó Központ, Nyíregyháza, Őz köz 16.
Megyei Kulturális Seregszemle Felelős: elnökség	Július 23. 10.00 Határidő: július 15.	
Balatonai Randevú	Augusztus 31.– szeptember 3.	Balatonfüred
Elnökök továbbképzése Felelős: Román Demeterné	Szeptember 2-3-4.	Levelek, Tó Centrum
Országos vers-és prózamondó verseny Felelős: elnökség	Szeptember 10. 10.00	Megyei háza, Nyíregyháza, Bessenyei tér
Idősek Világnapja Felelős: elnökség	Október 1. 10.00	Református templom
Tüdőgyulladás elleni világnap Felelős: elnökség	November 12. 10.00	Sóstógyógyfürdő
Év végi bál Felelős: elnökség	November 29. 13.00 Határidő: Jelentkezés sorrendjében	Campus étterem
Idősek karácsonya Felelős: elnökség	December 10. 10.00 Határidő: December 3.	Római katolikus társszékes-egyház, Nyíregyháza Kossuth tér

Együtt a Tánc Világnapján

A nyíregyházi és nyírteleki örömtáncosokkal közösen a Váci Mihály Kulturális Központ előtti téren együtt táncoltunk április 29-én. Kiderült: a közös táncnak hatalmas ereje van! Csodákra képes! Úgy gondolom, fantasztikus nap volt mindannyiunk számára. Köszönet Katicának és Juditkának, a két új örömtánc oktatóknak, akik nagyon sok új produkcióval felkészülve mutatják be azokat!

Juhász Lászlóné



Ápolók és gondozók futása

Florence Nightingale, angol ápolónő születésnapján, aki az ápolók és gondozók példaképe szervezték meg az ápolók és gondozók futását. Az Élet Forrása Egyesület – most is, mint már számtalanszor – a nyugdíjasokat is meghívta az Erdei Tornapályára, ugyan nem futásra, hanem csak sétára. Aki élt ezzel a lehetőséggel, az egy csodálatos délelőttnek



lehetett részese. Sétáltunk egy nagyot, ismerősökkel jókat beszélgettünk, ellenőriztettük a vérnyomásunkat, vércukorszintünket, egészséges „nasival” kínáltak. Emellett megkaptuk a jó időt, az oxigéndús levegőt. Akinek szerencséje volt, az még értékes nyereményt is nyert a rajtszámával. Köszönjük szépen a részvételi lehetőséget.

Schmidt Pálné



A Vannás együttes koncertje

Vannás együttes: Rejtelmek – koncert megzenésített versekkel – című programmal ünnepelte a Költészet Napját a Vasutas Művelődési Ház. Az előadás kezdetén Bálint Pál emlékére egyperces néma csenddel tisztelegtünk. Ezután az együttes eljátszotta Pali egyik legkedvesebb meg-

zenésített versét (József Attila: Altató). Gabányi Ferenc intézményvezető elmondta: Bálint Pál a Tűneth Együttes vezetőjeként, zenésztársaival 2016-tól gyakorolt a Vasutasban, az intézmény által szervezett rendezvényeken szinte mindig felléptek (Magyar Kultúra Napja, Költészet Napja, Gyermeknap, Magyar Népmese Napja, Vasutasnap). Martinovszky István szintén méltatta Bálint Pált, akihez öt évtized barátsága mellett a közös zenélés is kötötte. Végezetül Abonyiné Antal Anna szavalta el Ratkó József „Úgy élni, mint a fák” című versét Bálint Pál emlékére.

A koncerten a Vannás együttes több ismert és kevésbé ismert hazai, illetve kül-

földi költő megzenésített versét mutatta be a hálás közönségnek, akik többször is az együttesrel közösen énekeltek. Előadásuk végén a jelenlévők vastappsal jutalmazták a produkciót.



Élményekkel gazdagodva

A nyíregyházi Vasutas Nyugdíjas Klub kihasználva a jó időt Tiszadobra szervezett kirándulást. Megnéztük a felújított Andrassy kastélyt egy csodálatos idegenvezetővel. Majd a parkot vettük birtokba. Sokat sétáltunk a szép környezetben és közben pihengettünk a jó levegőn. Mindenki kellemesen elfáradva, de sok élménnyel tért haza. **Lovas Istvánné**

A Vasutas Nyugdíjas Klub



Szalonnasütés

A Vasutas Nyugdíjas Klub egy tagunknál szalonnasütést szervezett. Igaz, sokakat megijesztett az időjárás, de akik eljöttek, nagyon jól érezték magukat. Köszönjük szépen Nagyné Julikának a szeretetteljes vendéglátást.

Lovas Istvánné



Séta az erdőben

Április 8-án a Vasutas Nyugdíjas Klub tagjai kihasználva a jó időt az Erdei Tornapályától indulva az erdőn keresztül kisétált a Sóstóra. Jó hangulatban, vidáman mentünk végig, kellemesen elfáradtunk. **Lovasné Erzsike és István**

Szépen szóló verssorok

A magyar költészet napját április 11-én ünnepelte a Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség. A megjelenteket Szabóné dr. Csiszár Gabriella elnök asszony köszöntötte. Aki elmondta, azzal ünnepelünk, hogy mondjuk és hallgatjuk a verseket. Nagyon jó költőink vannak.



Részt vett és köszöntötte a megjelenteket Román Demeterné, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szövetség elnöke is. A tagszervezetek vállalkozó szellemű tagjai az idén kedvenc verseiket tolmácsolták Petőfi Sándor és Váci Mihály műveiből. Nem volt kötelező fejből tudni, felolvasni is lehetett. Mivel nem volt zsűri, sokkal kötetlenebb volt az előadás.

Az ünnepséget Szondi Barna elnökségi tag vezette. Tizenhat jelentkező mondta el kedvenc versét. Bizony akadt olyan is, melyet a hallgatóság gondolatban az előadókkal együtt mondott. Egy 88 éves előadónk fejből mondta el kedvenc versét. Elismerésünk. Két előadónk személyes emlékként visszaemlékezett Váci Mihályra, aki versben örökítette meg a bokortanyák iskolái köré telepített jegenyefákat a „Jegenye-fényben” című versében.

Versmondók: Ádámszki Istvánné, Bajzáth Gyuláné, Cseh András, Csengeri Andrásné,



Filep Vilmosné, Gidófalvi Albertné, Kósa Lászlóné, Koleszár Józsefné, Morovszki Lászlóné, Pálóczi Ilona, Piszár Andrásné, Takács Istvánné, Sinka Sándorné, Szabó Veronika, Szakácsné Hegedűs Borbála, Szatmár László.

Köszönjük a sok szép verset, a szép előadásmódot. A versmondók a Szövetség elismeréseként emléklapot és az Első Nyírségi Fejlesztési Társaság ajándékát kapták.

Lőkös Imréné, FB elnök

Ki mit tud? elődöntő

Országos Nyugdíjas Ki mit tud? elődöntőjét Nyíregyházán rendezték. A nyugdíjas egyesületek különböző produkciókkal lép-

tek színpadra (éneket, tánc, vers, színdarab stb.) Minden előadást zsűri bírálta el, melyek elnyerték tetszésüket, bejutottak



a síófoki döntőbe. Köszönjük a fellépők szorgalmát, lelkesedését, a felkészítők munkáját. Reméljük, a döntőben is a tavalyihoz hasonló sikereket érnek el versenyzőink.

A. M-né



Idősügyi Tanács ülés

Április 2-án ismét ülésezett a Nyíregyházi Idősügyi Tanács. Napirend előtt Ulrich Attila alpolgármester úr tájékoztatta a Tanácsot, hogy jól halad a „Meséld el nekem.... Elettörténetek Nyíregyházán” című pályázatra beérkezett művek könyvbe szerkesztése. Mivel több évi anyag gyűlt össze, a beküldött pályázatok több mint ezer oldalt tesznek ki. Ennek megfelelően két kötet kerül kiadásra.

Első napirendi pontban „Az együttműködés kialakítása ifjúsági szervezetekkel”, volt a megbeszélés tárgya. Vendégként köszönthettük volt Lengyelne Pogácsás Máriaát, az Ifjúsági Kerekasztal elnökét, valamint Dombóvári Gábort, a Kulturális Életért Közhasznú Egyesület elnökét. Ez alka-



lomma csak abban tudtunk megállapodni, hogy ki-kik gondolkodik azon, hogy milyen formában tudnánk gyümölcsözővé tenni az idősek és fiatalok közötti kapcsolatot.

Második napirendi pont a IX. Városi Sportvetélkedő programjának véglegesítéséről szólt. A megbeszélésen jelen volt Hornyák Enikő sportrefe-

rens, Kóhalmi Richárd, a Nyíregyházi Sportcentrum ügyvezetője és Dajka László Nyíregyházi Sportcentrum programfelelőse. Május 28-án tartják meg a IX. Városi Sportvetélkedőt a Nyíregyházi Atlétikai Centrumban. A versenyen részt vehet minden nyíregyházi lakással rendelkező, 60 éven felüli nyugdíjas, aki a megadott határidőre a nevezési lapot pontosan kitöltve, a szervezőkhöz benyújtja.

Az Idősügyi Tanács tagjai ismét tartanak fogadóórákat a város nyugdíjasai számára. Helyszín továbbra is a Móricz Zsigmond Könyvtár földszinti helyisége, minden hónap első szerdáján.

Fintor Károlyné
Idősügyi Tanács sajtóreferense

Tirpák táncokkal színesítettük a műsort



A Jázminbokor Klasszikus Magyar nóta és Hagyományörző Népdal Egyesület meghívására május 18-án a nyíregyházi Alvégesi Táncsoport Püspökladányban részt vett a IV. Orgonabál anyák napi köszöntéssel Nemzetközi Kulturális Csoportok Találkozóján. A magyar nóta, a népdal és néptáncé volt a főszerep. Mi tirpák táncokkal színesítettük a műsort. Szébbnél szebb produkciókat láthattunk a színpadon. Óriási feltöltődés volt. Köszönjük a lehetőséget, hogy mi is veletek ünnepelethettünk. (Szerencsére a „rohambigádunk”, óriásit sprintelt, így sikerült elérnünk a vonatot.)

Piszár Andrásné



Alvégesi mulatság

Az Alvégesi Táncsoport jó hangulatú bulit szervezett nemrégiben! Köszönjük mindenkinek, hogy velünk mulattak! Köszönjük Tódik Gábornak is a remek zenét!

PISZÁR ANDRÁSNÉ

Jótekonysági bál

Az Alvégesi Nyugdíjas Egyesület április 6-án a Jalla Étteremben tartotta jótekonysági rendezvényét! A zenét Szabó Imre (Imici) szolgáltatta. PISZÁR ANDRÁSNÉ



Roptuk a táncot

Nónapi bálban roptuk a táncot jó barátokkal az Alvégesi Művelődési Házban a kitűnő VOX együttes fergeteges zenéjére. Köszönjük Antal Krisztinának, Antal Évának a kiváló zenét, a Sándor napi köszöntést!

BIHARI ALBERTNÉ



Kiemelt arany minősítés

Április 13-án Újfehértón megrendezett XII. Országos Minősítő Táncfesztiválon a Bokortanyák Lakosságáért Egyesület néptánc csoportja KIEMELT ARANY minősítést kapott, amihez szívből gratulálók!

ERDEI JÓZSEFNÉ



Jót mulattunk

Az Erdei Tornapályán szalonasütést szervezett az Ezüst-kor Nyugdíjas Egyesület tagjai számára. Ettünk, ittunk jól mulattunk. Sokat nevtünk. Szép délután volt.



Mert adni jó

Az Ezüst-kor Egészségügyi Nyugdíjasok Egyesülete a Máltai Szeretetszolgálatnak adott át 16 darab női táskát pipere dolgokkal megpakolva. (Ebben az évben nem volt országos kampány.)

A nyíregyházi vezető nagyon örült a felajánlásnak. Ma a koraszülött osztályt kerestük meg, ide 4 darab horgolt sapkát és 59 darab polipot vittünk.

Az átvételnél jelen volt Papp Judit ápolási igazgatóhelyettes és a koraszülött osztály főnövére, Bakos Tímea is, valamint Valentné Ibolya, Pávlicz Éva és Gyermánné Saci, akik ezt a sok mindent készítették. Papp Judit megköszönte munkánkat és erőt egészséget kívánt minden egyesületi tagnak.



A polipok igen fontos szerepet játszanak a babák életében, ugyanis a polipok csápjai a köldökzsinórt helyettesítik az inkubátorban. Amikor mennek haza, ezeket a polipokat magukkal vihetik a szülők. Örök emlék marad, viszont ezeket pótolni kell.

Mráz Lászlóné

Tavaszi zsongás a fegyvereseknél

A nyíregyházi Fegyveres Erők és Rendvédelmi Szervek Nyugdijas Klubja is folytatta tervezett feladatait.

Klubdélután keretében emlékezünk meg a magyar költészet napjáról. Bekapcsolódtunk a városi és vármegyei nyugdíjas szervezetek szövetségei által szervezett versmondásba és szavalóversenybe. Koltón is évek óta együtt ünnepeljük szűkebb pátriánk résztvevőivel és többi honfitársunkkal Petőfi Sándor irodalmi nagyságát. Itthon Váci Mihály költészetéből töltöztünk. A rendezvénysorozaton klubtagjaink közül Cseh András koltói különdíjas és Koleszár Józsefné itthoni szereplése marad emlékezetes.

A Helló Nyíregyháza szezonnyitó, tavaszköszöntő rendezvényen a város főterén az idén 31 éves, (egyre fogyatkozó) Honvéd Népdalkörünkkel immár 11. alkalommal katonadalokkal léptünk fel. Szívmelengetők ezek az események, hiszen egymás produkcióiban szívből gyönyörködhet az óvodás- és szépkorú, a közte lévő korosztály pedig kedvet kap a szereplésre, vagy „csak” egyszerűen jól érzi magát.



Budapesten, a Katonaözvegyek XXI. Országos Találkozóján szervezetünkől Banu Lászlóné, Burkus Lajosné és Sipos Barnabásné Emléklap elismerésben részesült. Az ünnepeltek közül Sipos Barnabásné asszonynak a honvédelem ügye érdekében huzamos időn át végzett áldozatos munkája elismeréseként ezen alkalomból Szalay-Bobrovniczky Kristóf Magyarország honvédelmi minisztere Emléktárgyat adományozott.

A Nyíregyházi Egyetem Kodály Zoltán termében a város „Tavaszi zsongás” kulturális rendezvényén a budapesti Honvéd Férfikar Crossover-könnyűzene komolyan, könnyedén és a Szabolcs Néptáncgyűttes fergeteges műsorának lehettünk tanúi. A honvédelemmel összefüggő megemlékezésekre

a Szabolcsi Honvéd Műszaki Hagyományörző Egyesület hívott meg bennünket. Gávavencsellőn Rakovszky Sámuel 1848/49-es honvédezredes sírja koszorúzásán és a nagyközség általános iskolásai színvonalas műsorán vettünk részt a térség országgyűlési képviselője jelenlétében. Másik meghívásunk a debreceni Bocskai István Bajtársi Egyesülettel Szentesre szólt az évente megrendezendő műszakiak napjára, akik ott voltunk, élményekben gazdagon tértünk haza erről az ünnepségről is. Az anyák napjáról több versben emlékeztünk meg, hiszen költőink tudják róluk a felénk irányuló érzelmeinket közvetíteni. Hóvégi tavaszi klubdélutánunkat idei első szalonnasütésünkkel tartottuk meg a Városmajorban, a Civilház udvarán a tűzgyújtásra kijelölt helyen és a mellette megépített filagóriában. **Szluk István**



Borbányai nyugdíjasok bálja



Együtt énekeltek

A Borbányai Margaréta Nyugdijas Egyesület Öregfiúk Dalárdája a Víz világnapja alkalmából együtt énekelt a Borbányai Százszorszép Óvodában a gyerekekkel. A vízzel kapcsolatos énekek voltak műsoron.

BARANYAI IMRE



Kirándulás

A Borbányai Margaréta Nyugdijas Egyesület kirándulást szervezett Szerencsre a Rákóczi várba.

BARANYAI IMRE

Élvezték a kastélytúrát a körúti nyugdíjasok

Május közepétől ismét megnyitotta kapuját a látogatók előtt a baktalórántházi Dégenfeld Kastélymúzeum.

A Nyíregyházi Körúti Nyugdijas Egyesület tagjai hosszú órákat töltöttek az impozáns helyen, majd kellemes sétát tettek a csodás parkban. A fáradhatatlan közösség nagyon élvezte a kastélytúrát, ezért hamarosan újabb látnivalók nyomába ered vármegyénkben.



Emlékezetes megyei kastélytúra



A leveleki Őszi Levél Nyugdíjas Egyesület tagjai április 18-án – az Utazási Iroda szervezésében, Jámbor István idegenvezető irányításával – egynapos szabolcsi kiránduláson vettek részt. Már hagyomány nálunk, hogy minden évben ellátogatunk megyénk nevezetes helyeire, még akkor is, ha már korábban jártunk ott. Mindig tanulunk új ismereteket.

A megújultak közül megismertük az anarcsi Czóbel, valamint a mándoki Forgách kastélyokat. Anarcszon levetítették a

kastély történetét, majd minden szobát, berendezést láthattunk. Sőt Czóbel Minka, 19. századvégi költőnő modern verseivel, munkásságával, festményeivel is megismerkedhettünk. A helyi önkormányzat ápolja a költőnő emlékét, kiadatta verseit. A kastély körüli kertben megállhatunk a költőnő sírjánál, aki a verseiben a szülőföld iránti szeretetéről vall, de sokszor a magányáról is. A megjelent versesköteteiből lehetett vásárolni is. Érdemes olvasni belőlük, szép élményt nyújtanak.

A mándoki kastély igazi rendezvényközpont, ahol esküvőket szerveznek, wellness-re várják a pihenni vágyókat. Csodálatos az üvegpalota, de az egész létesítmény, a parkjával együtt.

Kisvárdán, a helyi Zsinagógába pillanthattunk be. Itt a zsidó áldozatok emléktábláit olvashattuk el, mivel ez az épület már nem az eredeti funkcióját tölti be. Szabad időnkben sétáltunk a központban,



majd elégedetten, sok élménnyel feltöltve indultunk haza.

Úgy érzem, nagyon tanulságos volt ez a nap, minden megyénkben élőnek meg kellene nézni az értékeinket. A kiránduláson résztvevők költségeihez a Működési Pályázaton nyert pénzből adtunk támogatást. Köszönjük ezt a lehetőséget és segítséget, hisz sok kisnyugdíjas saját erőből ritkán jutna el ilyen szép helyekre.

Ákli Mártonné,
az egyesület elnöke



Fotós anyák napja

A leveleki Őszi Levél Nyugdíjas Egyesület május 1. foglalkozásán az eddigiektől eltérő módon ünnepelte az édesanyákat, nagymamákat, dédnagymamákat. Papp Ferencné programfelelős ötlete alapján megkérték a tagok hozzátartozóit, hogy küldjék el a családról készült fotókat, melyeken az édesanyjuk vagy nagymamájuk, dédnagymamájuk is rajta van. Nagy meglepetés volt számunkra, mikor megláttuk magunkat a szereteteinkkel együtt. Közben elhangzott

néhány szép vers, idézet vagy dal, mely könnyet csalt valamennyiünk szemébe. Köszönjük a közreműködőknek, Bacskai Mariannak, Maczali Sándornénak és a fő szervezőnek, Papp Ferencnének ezt a meghatározó, szép meglepetésajándékot. A vetítés után még mi is elmondunk néhány kedves Anyák napi, vagy májusi szerenádról szóló verset és a finom sütemények elfogyasztása után vidáman énekelünk.

Ákli Mártonné, elnök

Kréta kör művészeti versenyen

Már 2. alkalommal vállalta el a leveleki önkormányzat a nagyszabású Kréta kör Művészeti Verseny megrendezését több helyszínen, több művészeti ágban, különböző korú versenyzők minősítésével. Még Kárpátaljáról is érkeztek több busszal. Mi, a leveleki Őszi Levél Nyugdíjas Egyesület tagjai a Rozmaring Néptáncsoportunkkal léptünk fel az előző évhez hasonlóan nagy sikerrel. Szatmári hangulatok című csárdásunkat a zsü-



ri Arany Minősítésre értelte. Büszkén vettük át a serleget, oklevelet, az aranyérmeket, és a polgármesterünk, dr. Turóczyiné dr. Székely Anita által a számunkra és a tánctanárnak, Szalkayné Szénégető Krisztinának készítettettnévre szóló pólot. **Ákli Mártonné, elnök**



Gyönyörű kézimunkák

A leveleki Őszi Levél Nyugdíjas Egyesület gyöngyfüző csoportjának tagjai egy csodálatos kiállításon vettek részt Ófehértón. Nagy Viktor-nak köszönhetjük, hogy mi is megkezdjük a gyöngyfüzést a Művelődési Intézet támogatásával. Az ófehértói szakkörösök már hosszabb ideje foglalkoznak gyöngyfüzéssel, makramé,

horgolt, vagy papírból készült dísz tárgyak létrehozásával. Nagyon szép munkákat láthattunk, de a kiállításon kívül műsorral és ajándékokkal is kedveskedtek a nyugdíjasok, az óvodások és iskolások is. Gratulálunk a rendezvény szervezőinek a gyönyörű kézimunkákhoz!

Ákli Mártonné, elnök



Mágnesként vonzza őket a nemzet fővárosa

Legutóbb az operettszínházba mentek, hamarosan a parlamentbe vezet a nyíregyházi nyugdíjasok útja.

A nő szívét ki ismeri, Úgy szeretnék boldog lenni, Cintányéros cudar világ. Igen, a Mágna Miska örökzöld dalai ezek; a magyar operettirodalom egyik legsikeresebb művét a Budapesti Operettszínházban tekintette meg a közelmúltban a Nyíregyházi Őszi Napfény Nyugdíjas Egyesület tagsága.

Június közepén ismét a fővárosba készülnek, az élménynap legkiemelkedőbb programja az Országház bejárása lesz.

– Megkerestük dr. Szabó Tünde országgyűlési képviselőt és arra kértük, fogadja fél száz fős csoportunkat a Parlamentben. A hivatal idegenforgalmi irodájának tájékoztatása értelmében 17-én 11 óra 15 percre jegyezték elő minket. A belépéshez szükséges, 20 ezer forintos technikai díjról szóló látogatójegyet előzetesen vagy közvetlenül a látogatás megkezdése előtt, készpénzben



kell megvásárolnunk a látogatóközpontban működő jegypénztárban. Ha a turisztikai séta az Országgyűlési Hivatal hibájából meghiúsulna, a jegyet visszaváltják – ismertette Kiss Mátyásné, az Őszi napfény egyesület elnöke.

„Babázní” is lesz idejük

– Vonattal utazunk Nyíregyházáról Budapestre, a borbányai Margareta Nyugdíjas Egyesület tagjaival közösen. Remél-

jük, időben befut majd a szerelvényünk a pályaudvarra, és a helyi tömegközlekedéssel is ügyesen megbirkózunk. A parlamenti látogatás időtartama beléptetéssel együtt körülbelül 45 perc. Szeretnénk csoportképet készíteni az épület díszlépcsőjénél, kíváncsiak vagyunk a kupolacsarnokra, a főrendiházi társalgóra, ülésteremre és persze a koronázási jelvényekre is. A Ház történetére, építészeti jellemzőire és a benne található műalkotásokra nem kevésbé.

– S ha már a fővárosban járunk, egyébként látnivalókat is szeretnénk útba ejteni. Például a Magyarok Nagyasszonya-szikla-templomot a Gellért-hegyen, ahol valamikor egy Iván nevű szent remete lakott. Az elbeszélések szerint ő mindenkor készséggel segített a hozzá forduló betegeken a gellérthegyi források gyógyvize révén. Aztán ott van a Rózsadombon a Gül Baba Kulturális Központ és Kiállítóhely, ahol megismerhetjük a türbe történetét, a derviszek életmódját, valamint a Rózsák atyjának (Gül Baba) életét – taglalta az elnök asszony. **PI**

A sokoldalú Kazinczy

A Pócspetri Nyugdíjas Egyesület elnök asszonyának meghívására kiránduláson vettünk részt április 17-én, úti cél Sátoraljaújhely és környéke volt.

A sátoraljaújhelyi és a széphalmi múzeumban nagyon sok mindent megtudtunk Kazinczy Ferenc sokoldalú érdeklődéséről, munkásságáról,

költészetéről, nyelvújításáról, valamint Sátoraljaújhely város történetéről, történelméről, állat- és növényvilágáról. Voltunk a csodálatos környezetben elterülő Smaragd völgy pihenőparkban is. Köszönjük szépen a lehetőséget, nagyon szép és tartalmas napot töltöttünk el együtt. **Schmidt Pálné**



A Pócspetri Nyugdíjas Egyesület nő tagjai a húsvét-ra hangolódva már a március eleji klubfoglalkozáson tojásokat készítettünk, amit majd, a húsvét utáni első taggyűlésünkön adtunk át a locsolódó férfi tagjainknak. Alkotásaink örömeinkre nagyon jól

sikerültek. Készítettünk még tojásfákat is. Klubfoglalkozásunk nagyon jó hangulatban telt, hisz megbeszéljük a velünk történeteket, énekelünk és izgalommal vártuk, hogy hogyan sikerül a tojásokat elkészíteni. **Májér Józsefné**



HELLÓ, Nyíregyháza

Nyírfá Nyugdíjas Egyesület a Helló, Nyíregyháza kulturális programozatának nyitótáncosai-ként léptünk fel a kalocsai táncunkkal. Köszönjük a rendezőknek a kiváló szervezést! **Nagy László**



A nyírbátori Nyugdijas Értelmiségiek Egyesületének tagjai a mai csodálatos nap-sütéses napot rendhagyó módon nem Nyírbátorban, hanem Nagykárolyban töltötték. Az ott működő nyugdíjasklubbal 15 éves kapcsolatunkat áptuk, eleget téve kedves meghívásuknak! A finom ebéd fogyasztása közben, két fogás között bemutattuk szenior örömtánc tudásunkat, Juhász Lászlóné örömtánc oktatónk közreműködésével! Délután egy könnyű sétát tettünk Kölcsey Ferencet ábrázoló gyönyörű szoborhoz, ahol koszorút helyeztünk el és közösen elénekeltük a Himnuszt. Majd egy finom fagyival hűsítettük magunkat. Ezután viszontmentünk vendéglátóinkhoz, ahol finom



Nagykárolyi május elseje

sütemények, dobostorta, később pedig még töltött káposzta is várt ránk, s közben a kiváló zenére roptuk a táncot. Remek hangulatú nap részesei lehettünk. Azonban minden

jónak vége szakad egyszer, így ennek is. Már a búcsúzás pillanatában terveztük a következő nagy találkozást itthon, Nyírbátorban!

Tóth Árpádné

Könny szökött a szemükbe

A nyírbátori Nyugdijas Értelmiségiek Egyesülete tagjai a nemrégiben tartott összejövetelén a fontos tennivalók megbeszélése után a közelgő költészet napjára emlékeztek. Szarka Lászlóné Etuka Váci Mihály életéről és munkásságáról tartott egy kis elő-

adást, majd József Attila, Váci Mihály, Petőfi Sándor, Varró Dániel, Várnai Zseni és sok más költő verse hangzott el tagjaink jóvoltából. A nagyon csodálatos versek hallatán könny szökött több résztvevő tagunk szemébe. Jó volt ez a nap is!

Tóth Árpádné



Remek nap volt ez is!

A Nyugdijas Értelmiségiek Egyesülete Nyírbátor tagjai a mai napon szalonnasütéssel egybekötte köszöntötték a teremtés koronáit. Három tagtársunk, Simon Ildikó, Fedics Mihályné és Zsadányi Jánosné szép kis műsorral kedveskedett a mára már igen megfogyatkozott létszámú férfi tagtársainknak. A köszöntések elhangzása után elnök asszo-

nyunk ajándékot adott át a jelenlévő fiúknak. Ezt követően egy kis étvágygerjesztő elfogyasztása sem maradt el, mely után jóízűen fogyasztottuk el a finom étkeket, majd közösen énekeltük a sok szép népdalt, valamint a Nyugdijas Himnuszt! A kitarítottabb kártyapartival zárták a napot!

Tóth Árpádné



Vidáman töltöttünk időt

Legyesbénye, Monok, Golop útvonalon kirándultak a sóstóhegyi nyugdíjasok. A legyesbényei kőkönyvtárban versidézetek, 3 királysobor, az országalma szobra és hűvös, esőre hajló idő várt bennünket. A monoki Kossuth Lajos szülőházat, az Andrássy kastélyt és a Lapis Imre Fodrász Múzeumot, valamint a helyi doboz múzeumot idegenvezető mutatta be nekünk. Ebéd után a Golopi

Címetárat látogattuk meg, ahol Golop polgármestere Angelovics Helga mutatta be a különféle köztük ma is használatos címereket nagyon érdekes előadás keretében. Tokajban finom fagyaltot és bort kóstoltunk. Vidám, kellemes napot töltöttünk együtt. A kirándulást szervezte és kísérőnk volt dr. Hudákné Fábíán Nóra a sóstóhegyi nyugdíjas szervezet elnöke.

Lőkös Imréné



Látogatás a Vadászkamaránál

A Sóstóhegyi Nyugdijasok Szervezete, dr. Hudákné Nórika szervezésében, egy tartalmas előadáson és látogatáson vettünk részt a Vadászkamaránál.



Az elsősegélynyújtás mint egészségügyi beavatkozás

NYSZC Zay Anna Technikum és Kollégium tanárnője és négy 9. osztályos tanulója tartott bemutatót az újraélesztésről a Nyiregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség választmányi ülésén április 17-én.

Szabóné dr. Csiszár Gabriella a szövetség elnöke köszöntötte a megjelenteket. Varga Lászlóné tanárnő elmondta az újraélesztés fontos szabályait, a diákok pedig bemutatták a teendőket a gyakorlatban. Két tagunk is vállalkozott az látottak alapján a mellkas kompresszióval. Fontos, hogy sokan megismerhesék, hogyan tudnak segíteni bajba jutott embertársainknak

Az elsősegélynyújtás olyan egészségügyi beavatkozás, melyet bárki – laikus vagy valamilyen egészségügyi képzettséggel rendelkező személy – elvégezhet a sürgősségi ellátás megkezdése előtt azért, hogy a baleset vagy hirtelen egészségkárosodás következményeit elhárítsa.

Vészhelyzetben – akár egyedül, akár többen vagyunk az ellátandó személlyel – a következő lépés sorozatot kell sorrendben végrehajtani:

Első

Az ellátandó biztonságba helyezés, újraélesztés, vérzéscsillapítás,

a helyszín biztosítása és a sérült megóvása a további veszélyektől

Második (segélyhívás)

Szükség esetén gondoskodni kell a segélyhívásról, amelynek tartalmaznia kell a legfontosabb információkat: Helyszín, esemény, ellátandók száma, sérülés esetén annak típusa, bejelentő neve, a telefon száma, amelyről telefonál a bejelentő, meg kell kérdezni, hogy van-e szükség még további információra.

Harmadik (elsősegély)

Az ellátandót szakszerűen kell elhelyezni, kötözés, megnyugtató és más segítség az állapotától függően (pl. hozzátartozó értesítése v. lélegeztetés).

Negyedik (mentők)

Sürgős esetekben az ellátandó(kat) a helyszínen a mentőszolgálat átvézi.

Fontos a pontos cím. Valaki mindig várja a mentőt.

A sérült állapotának felmérése Szólni kell hozzá, megérinteni. Megszólítható vagy nem megszólítható

Légzés ellenőrzése

Nincs légzés teendő: Lélegeztetés, pulzus számlálás a nyakon

Nincs pulzus: A szív működés és a légzés újraindítása

Van pulzus: A lélegeztetés folytatása



Van légzés: Stabil oldalfekvés, eszmélet, légzés és pulzus állandó ellenőrzése. Légzésleállást szokás életveszélyes légzészavarnak nevezni.

Eszméletvesztés (ájulás)

Felismerhető arról, hogy megszólításra nem válaszol az ellátandó személy.

Okai lehetnek: oxigénhiány, fejet ért erős ütés, mérgezés, időjárási behatások. Légzés ellenőrzése. Légzés esetén stabil oldalfekvésbe kell helyezni. Szükség esetén a műfogsort el kell távolítani, hátra kell feszíteni a fejet az állnál és homloknál tartva. Ezután meg kell kezdeni a lélegeztetést (szájból orra vagy szájból szájba). Eredményt kell elérni (visszatér a bőr színe, a fülcimpáké vagy a körömágyé, vagy megmozdul a beteg).

Az újraélesztés menete:

A mozdulatlan hang ingerekre nem reagáló bajba jutottat vállainál rázzuk meg. Szólítsuk meg, ha ezekre az ingerekre nem reagál vizsgáljuk meg a légzését az alábbiak szerint:

Egyik tenyerünket helyezzük a segítségre szoruló homlokára, a másikkal enyhén emeljük meg az állát, miközben feje hátra hajlik, így a légutak szabadabbá válnak.

Fülünket helyezzük a beteg orra elé, így hallható és érezhető a levegő áramlása, közben szemünkkel figyeljük a mellkas mozgását.

A légzés vizsgálatát maximálisan 10 másodpercig kell végezni.

Ha nem lélegzik haladéktalanul

hívjunk segítséget a 112 telefonszámon, és közöljük, hogy megkezdett újraélesztéshez kérünk segítséget.

A diszpécser mondani fogja a teendőket.

Az újraélesztést kemény felületen, a mellkas lenyomásával kezdjük. Nyitott tenyerünket helyezük egymásra úgy, hogy az erősebb legyen alul. A kéztövet helyezük a mellkas középvonalára, annak alsó felére. A lenyomások 5-6 cm mélyek legyenek. Egyfolytában 30 lenyomást kell végezni függőleges irányban. (hangosan kell számolni!)

A lenyomások után a mellkast teljesen engedjük fel. 30 lenyomás után 2 befújás következzen.

Ehhez a fej hátra hajtásával tegyük szabadabbá a légutat, be kell fogni a bajba jutott orrát és 2x fújunk a szájába, ehhez elegendő annyi levegő, amennyit mi kifújunk, utána folytatjuk a mellkas lenyomásokat.

A 30:2 arányú mellkas kompressziót addig kell folytatni, míg nem jön a segítség. Ha több segítségnyújtó van, akkor 2 percnként váltásuk egymást.

Kisgyermeknél 1 év alatt 5 befúvásos lélegeztetés + mellkas kompresszió 2 ujjal. 1 év feletieknél már teljes kézzel végezzük a kompressziót.

Csak akkor hibázhatunk az újraélesztésnél, ha nem nyújtunk időben (3 percn belül) segítséget a bajba jutottnak.

Az előadás után az aktuális munkatervet ismertette az elnök asszony.

Lőkös Imréné



Kirándulás Kállósemjénbe



A Napkori Idősek Nappali Klubja tagjai szép, tartalmas napot töltöttek el Kállósemjénben. Gyönyörű környezetben látogattuk meg a Kállay Kúriát és a hozzá tartozó kápolnát. Jó volt megpihenni a kúria kertjében, hiszen a rózsza és hársfa éppen akkor virágzott. Orosz István Árpád parókus nagy szeretettel fogadott bennünket és bemutatta mostanában felújított görög templomot.

Hepp Erika, intézményvezető



Generációnk



Az országos nyugdíjas magazin áprilisi számának címlapján és írásában a Kőrösi Csoma Sándor nyomában a „világ tetején” járt Makra Pétert mutatja be. Több cikkben fog-

lalkozik a nyugdíjasok gazdasági és élethelyzetével, melyekkel egybe vehetjük a sajátunkat is. A megyei ismertetések között tájékoztatást adnak a koltói Petőfi Sándor-szavalóversenyéről, amelyen sikeresen szerepeltek a mi szavalóink is. Kézimunka-, sportesemények bemutatása mellett tanácsokat olvashatunk a gyermekekkel való hasznos tennivalókkal. Érdekes ajánlat például a PEDIBUSZ, ami arról szól, autózás helyett kísérik „lábbusszal”, csoportosan a gyerekeinket az iskolába. Két ismertetés olvasható a sokakat érintő demencia és Alzheimer-kórrol. Érdekes kérdés: tényleg „puritán” volt-e Kádár János? Olvassuk (rendeljük meg!) a Generációnkat!

Erdélyi Tamás

Kedves Nyugdíjas Társaim!

Szomorú szívvel tudatom veletek, hogy Boda Jánosné Ilike lelke, elköltözött az égiekhez! Egyesületünk néptáncosa, kórustagja a csodálatos, szép népviseletben – volt Ő! Mindent köszönünk neked, Drága Ilike!

JUHÁSZ LÁSZLÓNÉ



Nagykárolyban jártunk

A Mozdulj Nyíregyháza senior örömtáncosai



Jön a tavasz, de lesz még tél!

Vége a télnek, már itt a tavasz, de ne feledkezzünk meg a viharos szélről és a dermesztő hidegről, mert mindig visszateknek!

Félünk a lakásunkba a meglévő, működőképes, de szigeteletlen faablakainkon beáramló hidegtől, benzingóztól, zajtól, portól.

Félünk a magas energiaszámláktól? Nincs pénzünk a drága ablakfelújításokra, a lakás, a ház szigetelésére?

Mi a teendő?

Létezik egy korszerű, olcsó, időjárásálló, bevizsgált, könnyen felszerelhető, referenciákkal rendelkező, magyar gyártmányú, műanyag ablakszigetelő (HUZATSTOP), amely biztosítja a megfelelő légzárást, így a zajgátlást és a portmentesítést is!

Használatával 3-5 Celsius-fok hőmérséklet-emelkedés érhető el otthonunkban.

A felszerelés – a meglévő légáteresztő rés mentén – a tartósín ablaktokra szegezésével történik +5 Celsius-fok hőmérséklet felett. A tokra felszegezett tartó sínbe kell tenni a tömítést végző lágy profilt.

A jól működő ablaknál a HUZATSTOP felszereléséhez nem szükséges asztalos szakember!

A használati útmutató részletes tájékoztatást ad a termék felszereléséhez.

További információ
Plastline Műanyagipari Kft.,
1144 Budapest, Kőszeg u. 20.
www.plastline.hu

Korszerű és olcsó termék!
 A jó hang és hőszigetelés sikeres megvalósítását kívánom mindenkinek!

Véghné Reményi Mária
 igazságügyi mérnök szakértő,
 a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége elnöke

Tánc Világnapján Budapesten

A Hősök terén méltó helyen ünnepeltünk. Minden évben több százan táncolunk közösen ezen a számunkra kedves ünnepnapon. Így történt ez az idén április 29-én is. Kellemes meglepetést jelentett sokak számára egy új oktató, akit megkért Radvánszki Edit, hogy legyen tagja az oktatók csoportjának, akik bemutatják a táncokat. Ő az én tanítványom, Szabó Jánosné Anikó, aki nagyon ügyesen levezényelte a Vilma Stomp és s Djakó Colo táncokat. A magam és csapatunk nevében szeretettel gratulálunk neki. Büszke vagyok rá! Méltó kezekbe került a mi régióink vezetése. **Juhász**

portjának, akik bemutatják a táncokat. Ő az én tanítványom, Szabó Jánosné Anikó, aki nagyon ügyesen levezényelte a Vilma Stomp és s Djakó Colo táncokat. A magam és csapatunk nevében szeretettel gratulálunk neki. Büszke vagyok rá! Méltó kezekbe került a mi régióink vezetése. **Juhász**



„Aggkorba” lépett a mezőladányi Babják Péter

„A települési életminőség fejlesztő” – A Magyar Kultúra Lovagja kitüntetéssel is rendelkező mezőladányi Babják Péter május 11-én a Mezőladányi Művelődési Házban ünnepelte 90. éves születésnapját. A Község Önkormányzata nevében Bartha Attila polgármester köszöntötte az ünnepeltet és átadta neki Magyarországi Kormány Emlékplajját.



Az ünnepelt ezt követően többször is elrészletlenül kezdte élettörténetének elmesélését. Elmondta, hogy a hosszú élete első harmadában villamos- és gépipari iskolát végzett, amely szakmák közül a villanszerelőként teljesült ki a legjobban. Több szakvizsga megszerzése után, mestervizsgát szerzett, hálózatszerelő felsőfokú vizsgát is tett. A munkahelyein kapott hatszoros kiváló dolgozó elismeréssel is büszkélkedhet. Amikor hazatért Mezőladányba, jó kapcsolatot ápol a TSZ-vezetőkkel, polgármesterekkel, községi közösségekkel, az egyházak vezetőivel. Fiatalabb korában évtizedeken keresztül vezetett a TSZ sportegyesületét. Több közösségi csoport

tagja volt, a társaival megépített helyi sportpályán egykor játékezőként is tevékenykedett. Aktívan részt vett a helyi művelődési és a TSZ-ház építésében. Sokszor részesült közösségi cselekedetei miatt elismerésben.

Harminc évig volt a mezőladányi Arany János Nyugdíjas Klub vezetője, rendezvényeinek szervezője és kulturális programjának gazdagítója, Jó kapcsolatot ápol tucatnyi nyugdíjasklubbal és a Megyei Nyugdíjas Szövetséggel. A szórakoztató zeneiparban is jeleskedett, több száz rendezvényen zenélt és énekelt saját zenekarában fiával és unokájával. A határon túli találkozók kulturális estjeinek főszereplője volt. Több mint egy évtizedig szervezte a hét Ladány nevű, hazai települést magában foglaló találkozót, illetve vezette a mezőladányiak részvételét azokon. A Falvak Kultúrájáért Alapítvány javaslatára 2017-ben Budapesten, a Stefánia Palotában A Magyar Kultúra Lovagja című lovaggá ütötték.

Családtagjaival, hozzátartozóival, élettársával, Holmár Ferencnével és meghívott vendégekkel együtt Babják Péter meghatottan fogadta Bartha Attila, Mezőladány polgármestere szavait, majd a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége képviselőjében – ajándékatadás mellett – üdvözlő Román Demeterné és Erdélyi Tamás (a Nyugdíjasélet volt főszerkesztője, személyes jó barátja) verses köszöntését. Szívhez szóló sza-



vakkal köszöntötte még őt az Egészségmegőrző Nyugdíjas Klub volt elnöke, Szabóné Kovács Katalin, a Mezőladány Kultúra Hagyományörző Egyesület (az Arany János Nyugdíjas Klub utódközössége) elnöke, Bakó Sándorné. A nyíregyházi Postás Nyugdíjas Klubtól Schmidt Pál és felesége, a mezőladányi görögkatolikus egyház képviselőjében Nagy Béla atya és felesége, az ERDŐS Média képviselőjében pedig Erdős József.

A köszöntő mellé az önkormányzat Mezőladány település címerével ellátott tortával is kedveskedett az ünnepeltnek, kifejezve a szépkorúak iránti tiszteletét és háláját. Az ünnepi alkalomból jó egészséget és az elismerést kifejező miniszterelnöki jókívánságot kiegészítően, a „matuzsálemi” életkor további évei jó egészségben történő megélését is kívánták a résztvevők a születésnap ünnepségen.

Ezüton is köszönjük a Kultúra Lovagja meghívását és vendéglátását!

Erdős József – Erdélyi Tamás

Dialóg – Cantemus

Rendkívüli klubfoglalkozást tartott a nyíregyházi Dialóg Nyugdíjas Egyesület a szokásos időpontban, de nem a szokásos helyen, hanem a Kodály Zoltán Általános Iskola hangversenytermében. Ez az iskola az otthona a méltán világhírű Cantemus Gyermekkarának, amely néhány – sajnos kevés hazai – társával együtt képviseli a méltán minősített Hungarikum, a Kodály zenepedagógia módszer gyakorlatát Szabó Dénes Kossuth-díjas karnagy, a Nemzet Művésze vezetésével. A nyíregyháziak ismerik és szeretik a kórust. Sok család igyekszik tehetséges gyermekét a Kodályba irányítani. És nem csak azért, hogy éneket, zenét tanuljon, hanem mert közismert, hogy a zenei tagozatos gyermekek más tantárgyakból is jobban teljesítenek, továbbtanulásuk eredményesebb. A fiúk külön énekkart alkotnak, a gyermekkórusból „kinőtt” fiatalok közül sokan folytatják az énekkari munkát a Pro Musica leánykarban és a Cantemus ifjúsági és felnőtt vegyes karban is, hasonló sikerekkel. Ebben már főszerepe van a karnagy fiának, Szabó Soma Liszt-díjas zenepedagógusnak is.

Nem csoda, ha nyugdíjasaink is kíváncsiak ezeknek az eredményeknek az alapjaira. A kérést az egyesületünk tagjaként fogalmaztam meg Szabó Dénesnek, hiszen be bennünket ennek a „műhelymunkáiba”. Így született a meghívás erre a nyilvános kóruspróbára, ame-

lyet, engedélyével kiterjesztettük más nyugdíjas és művészeti, irodalmi, városvédő egyesületi barátainkra is. Így mintegy nyolcvan ismerhettük meg, örömmel mondhatom, csodáltuk azt a bemutatót, melyet a karnagy úr tartott számunkra.

A pódiumra az iskola 6., 7. és 8. osztályos tanulóiból álló énekkar vonult – mit vonult (?) futott – fel, és a zongorahangra rögtön vidám nótázásba kezdett, Karai Tavasz-köszöntőjével. Aztán következtek a szabott sorrendű hangképző, artikulációs gyakorlatok, amelyekről Dénes elmondta, hogy már az alsóbb tagozaton kezdik tanár társai, és nagy munkát, lehet jelentenek a gyerekeknek, de se baj, ők bírják, sőt szeretik ezeket. Meg a mozgást is. Kodály szerint ugyanis az elemi iskolai képzés két alapvető tantárgya a torna és az ének, s úgy kell tanítani, hogy az éneklés ne kötelező fáradság, hanem örömmélmény legyen.

Nekik is meg kellett küzdeniük az elmúlt években a covid világjárvány miatti szüneteléssel, sőt állandó vitát folytatnak a mobiltelefonok használatával, amelyek „lenyűgözik” a gyermekek figyelmét, és például 8 másodpercről 7-re csökkentették a lélegeztetés életritmusát – ő értette, de be is mutatta, hogy mit jelent ez!

Jött a következő fejezet: Tessék figyelni, hogyan változik a kórushangzás, ha nyitunk a zárt kórusfelállításon! Egyes műveket úgy



adnak elő – ahogy azt gyakran teszik –, hogy a kórus tagjai körbe veszik a teremben a közönséget. Nem vállalom a „műhelymunka” további részleteinek bemutatását, nincs is értelme, ezt látni, élvezni kellett.

Végül arról szövegt, hogy a külföldi utazások mást is követelnek. Vannak kötelező művek, mindenhol igénylik a saját nyelvükön megszólaltatott darabok bemutatását. Ez elkerülhetetlen, pedig nagy megterhelést jelent a gyermekeknek évente sok idegen nyelvű énekszám megtanulása, hiszen nem értik, mit – legfeljebb, hogy miről – énekelnek! Legtöbb a japán dal, amik pár év kihagyás után újra szükségesek a várható nyári programon. Ebből is kaptunk lélegeztető mintát. Jön az augusztusi, XV. Cantemus Nemzetközi Kórusfesztivál, melynek előadásaira számos külföldi és magyar kórus több száz énekesrel érkezik, s amely, várhatóan nagyszerű élményt ígér a nyíregyházi és a megye más települései közönségének. Javasolom, ne felejtünk el időben jegyet váltani majd a bemutatókra!

Erdélyi Tamás