



# NYUGDÍJASÉLET

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége folyóirata

XXXI. évfolyam

2026. január

## Új elnök a szövetség élén

**R**omán Demeterné Magdika december 31-ével lemondott a szövetség elnöki tisztségéről.

A megyei szövetséghez tartozó egyesületek vezetőinek jelenlétében meg-

köszöntük Magdikának a szövetségben a munkáját, elhivatottságát és az idősök érdekében végzett kimagasló tevékenységét. Tapasztalatára, útmutatására a jövőben is számítottunk! Kívánjuk, hogy most már igazán élvezze a nyug-

díjas lét örömeit szerető családja körében egészségben, békességben, boldogságban! A december 19-i közgyűlésen a szövetség új elnökének Szakátsné Hegedüs Borbálát választották, aki 2026. január 1-től tölti be a tisztségét./3.



### IDŐSEK KARÁCSONYA

A Sz.-Sz.-B. Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége december 9-én tartotta az „Idősek Karácsonya” rendezvényét, ahol ünnepélyesen köszöntötték a jubiláló házaspárokat a nyíregyházi Magyarok Nagyasszonya-Társzékesegyházban. /4.



### REMEK VOLT A HANGULAT

a Sz.-Sz.-B. Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége által szervezett szübszűtatú bálon./16.



### 30 ÉVES

a Pócspetri Nyugdíjas Egyesület./12.



### TÜDŐGYULLADÁS VILÁGNAPJÁN

sokan sétáltunk a Sóstói tó körül az egészségünk érdekében. Köszönjük a finom szabolcsi almát a szervezőnek./15.



### STICK GYULA

Bencs László-émlékplak kítűntetésben részesült./14.



# Elnökválasztás a szövetségben

**D**ecemberben Nyíregyházán, az Őz utcai Nappali Ellátó Központban a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek szövetségének elnöke az ügyvezetés nevében a közgyűlést összehívta. A 60 fős döntést hozó testület 45 fővel határozatképes volt.

Napirend előtt elnök asszony szomorú hírral nyitotta meg az ülést azzal, hogy Meskó László Tamás a Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetségének (NYOSZ) elnöke életének 73. évében elhunyt. Állva, néma főhajtással és közös gyertyagyújtással tisztelegtünk emléke előtt.

Román Demeterné Magdika, a szervezet elnöke korábban döntött, az alapszabállyal összhangban december 31-ével lemondott vezetői tisztségéről. Vázolta, az időséssel való foglalkozása 1973-ig nyúlik vissza, megköszönte mindazok munkáját, akik támogatták szövetségi tevékenységét. Megerősítette szándékát: a jelenlévők előtt ismert, életében változás történt, a továbbiakban a családjával kíván többet foglalkozni.

A közgyűlés napirendje a vezetés folytonosságának biztosításáról, új elnök választásáról szólt. A testület megválasztotta a levezető elnök – Szabóné dr. Csiszár Gabriella – mellett működő személyeket és az előírt bizottságokat.

A jelölőbizottság beszámolt munkájáról és bejelentette, hogy Hadobásné Kiss Hedvig „Az Élet Forrása Egyesület” elnökére és Szakátsné Hegedüs Borbála, az „Ezüstkor Egészségügyi Nyugdíjas Egyesület” tagjára érkezett javaslat. Megállapította, a megüresedő elnöki tisztségre mindkét személy jelölése külön-külön meghaladta a választásra jogosultak részéről az előírt támo-



gatást és bizalmat. Mivel más személyre nem érkezett javaslat, a közgyűlés a titkos szavazás mellett döntött.

A jelöltek személyesen röviden bemutatkoztak, ismertették megválasztásuk esetére programjukat.

Hadobásné Kiss Hedvig: 30 éve elvált, egy gyerekes, aki ötödéves joghallgató. Ő a demenciával foglalkozókat oktatja, ebben éli napjait. Segédápolótól a megyei főápolóig a ranglétrát bejárta, 77 intézmény a tenyerében van. Irodája a Szabadság téren található. Itt nemcsak a megyei, de a városi nyugdíjas szövetség tagjait is fogadja. Két egyesületnél is országos programon dolgozik. Örömmel teszi. A felkérésre a jelölést vállalta, úgy érzi, jelleme, kitartása, munkássága, szeretetteljessége, attitűdje, toleranciája biztosíték arra, hogy problémamentesen, legnagyobb igyekezettel tudja a feladatot teljesíteni.

Szakátsné Hegedüs Borbála: megköszönte a jelölést, életútjából kiemelte az óvodapedagógusi, gyermek- és ifjúságvédelmi munkát, igazgatóként a pártfogófelügyeletet, szervezetépítést a megye 229 településével. Megemlítette a Magyar Köztársaság Érdemrend Bronz fokozatával kitüntetését, melyet munkatársai segítségével érdemelt ki. Családi életéből kiemelte, hogy nyugdíjasként magára maradt, de 3 éve a nyíregyházi kórházi nyugdíjas egyesületben felfedezte korának szépségét. Céljait 5 pontban részletesen fejtette ki: közösségépítés, társas kapcsolatok építése; kulturális, szabadidős tevé-

kenységek; egészségmegőrzés és aktív sportolás; önkéntesség, társadalmi szerepvállalás; generációk közötti együttműködés

Szavazást követően a mandátum vizsgáló bizottság bejelentette: három szavazatkülönbséggel 2026. január 1-től a szövetség új elnöke Szakátsné Hegedüs Borbála, aki a bizalmat megköszönte.

A levezető elnök gratulált a megválasztott elnöknek, és visszaadta a szót a regnáló elnöknek. Kiss Hedvig is gratulált, aki egyesületébe továbbra is várja nyugdíjasainkat.

A szövetség tagegyesületei nevében vezetői jelenlétében Csabai Lászlóné egyesületi elnök méltatta Román Demeterné Magdika életútját, kiemelten a tanácselnöki és polgármesteri idejében végzett közös munkát, az idősgondozás elősegítésben kifejtett erőfeszítéseket, a megyei nyugdíjas szövetségben végzett munkáját, valamint a nyugdíjasok országos szövetségében térségünknek hírnevet nyújtó tevékenységét.

Folytatásként az elnökség fejezte ki háláját és jókívánságait. Magdika meghatódva köszönte meg a jókívánságokat és köszönetet mondott az elnökségnek és mindenkinek, akik elősegítették sikereit, munkáját, felajánlotta segítségnyújtását az új elnöknek és a szövetségnek. Közös fotók után a közgyűlést a személyes köszöntések zárták a régi és új elnökökkel.

A jelölőbizottság nevében:

*Szluik István*



# Idősek karácsonya

**A**nyiregyházi Római Katolikus Társszékesegyházban december 9-én Idősek Karácsonyát tartottak.



A megyei nyugdíjas szövetség minden évben megrendezi a jubiláló házaspárok köszöntésével egybekötött karácsonyi ünnepséget.

Az eseményen Májer József-né köszöntője után Soltész Béla kántor, karnagy orgonájátékát és énekét hallhattuk, majd Juhos Imre atya Isten áldását kérte a házaspárokra, megköszönve a közösen megélt éveket. Idén két 65., négy 60., tizennégy 55. és harminckét 50. házassági évfordulót ünneplő párt köszöntöttek.

Az ünnepségen Seszták Oszkár, a megyei közgyűlés elnöke, Tóthné Csatlós Ildikó és Román Demeterné is méltatta az advent és a karácsony üzenetét, majd emléklappal és ajándékosárral gratuláltak a házaspároknak.

Az ünnepi műsort a MórícZsigmond Kulturális Egyesület énekkara és olvasóköre adta, a rendezvény közös fotózással és szaloncukor-ajándékozással zárult.  
**Schmidt Pálné**

## Csodás nap

Az „Együtt az Úton” KHE Aranyalma Intézményből hat házaspárt köszöntöttek 50. házassági évfordulójuk alkalmából. Szívből gratulálunk minden kerek évfordulójukat ünneplő házaspárnak. Jó egészséget, hosszú, boldog életet kívánunk mindannyiuknak! Köszönjük a szép műsort, a közös élményt, a csodás napot, amit együtt tölthettünk.

**Nagyné Erika**



### Bemutakozás:

## Együtt gondolkodás

**S**zakátsné Hegedüs Borbála, az Ezüstkör Egészségügyi Nyugdíjas Egyesület tagja

„Ibrányi állandó lakóhellyel rendelkezem. Életpályámat óvodapedagógusként



kezdtém Tiszatelen, majd Ibrányban folytattam. 15 éves óvónői tapasztalattal – felkérésre – a megyei

gyermekvédelmi szakellátásban szociálpedagógusként, majd mentálhigiénikusként dolgoztam, a gyermekek mindenek feletti érdekének az érvényesülésével. 2003. július 1-től az Igazságügyi Minisztériumhoz tartozó önálló megyei szervezeti egységeként működő hivatalt vezettem. Az igazgatói státuszt pályázat útján töltöttem be. 2010. március 15-én a Magyar Köztársasági Ezüst Érdemkereszt kitüntetésben részesültem. 2011 januárjától Ibrányban napi szinten tapasztalom az embereket érintő közös ügyeket. Az együtt gondolkodás, az együttműködés, a párbeszéd az alapja a bizalmi alapon való döntésnek.” A Nyugdíjas Egyesülete jelölését indokolja: Borika nyugdíjba vonulása előtt járta a megye településeit, hivatalait, önkormányzatait. A kompromisszumok embere, érdekérvényesítője meghatározó. Kiváló közösség-szervező, emberközpontú gondolkodású, saját élményekkel rendelkezik a szépkorúakat érintő problémákkal, azok kezelésére képes Energikus és fáradhatatlan, a közösségért felelősséget vállal. Jól terhelhető, vidám és az új kihívásokra fogékony. Elérhetősége: 06-30/627-9315.

**SzluK István**

# 65, 60, 55, 50 éves házassági évfordulójukat ünneplő nyugdíjasok: 2025.

Év:	Név:	Egyesület/Klub:
65	<b>Pogácsás Antal–Bódor Julianna</b>	Tiszavasvári „Őszikék” Idősek és Egyedülállók Egyesülete
65	<b>Kelemen Ferenc–Nagy Erzsébe</b>	Nyírtura-Sényő Szociális Szolgáltató Központ
60	<b>Ignéczi Károly–Ónodi Julianna</b>	Nyírturai Nyugdíjas Klub
60	<b>Jávor Pál–Csernyik Erzsébet Erika</b>	Nyíregyházi Békés Alkony Nyugdíjas Klub
60	<b>Szaniszló Imre–Tóth Etelka</b>	Nyíregyházi Belvárosi Nyugdíjas Egyesület
60	<b>Szondy Barna–Majoros Éva</b>	Nyíregyházi Örökzöld Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Bajzáth Gyula–Nagy Anna Sára</b>	Nyíregyházi Alvégesi Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Baranyai Imre–Nagy Etelka</b>	Borbányai Margaréta Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Borza István–Pál Margit</b>	Újfehértói Nyugdíjasok Egyesülete
55	<b>Debreceni János–Debreceni Klára</b>	Nyíregyházi Békés Alkony Nyugdíjas Klub
55	<b>Dr. Szőke Lajos–Veres Anna</b>	Nyíregyházi Dialóg Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Hetey Pál–Lőrincz Erzsébet</b>	Nyíregyházi Örökzöld Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Horváth Gábor–Mátravölgyi Elvira</b>	Nyíregyházi Felső Tisza Vízügyi Nyugdíjas Klub Egyesület
55	<b>Tukacs Sándor–Pinkóczi Rozália</b>	Tuzséri Aranyalma Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Kun András–Székely Viola</b>	Vajai Reménység Nyugdíjas Klub
55	<b>Tóth Pál–Gulyás Veronika</b>	Leveleki Őszi Levél Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Kiss József –Komlós Erzsébet</b>	Nyíregyházi Alvégesi Nyugdíjas Egyesület
55	<b>Palánki András–Kendi Mária</b>	Nyíregyházi Postás Nyugdíjas Klub
55	<b>Vasi Ferenc–Zakar Mária</b>	Szabolcsi Szeretet Nyugdíjas Klub
55	<b>Veres Tamás–Menyhárt Anikó</b>	Nyíregyházi Római Katolikus Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Albert István–Tóth Mária</b>	Nyíregyházi Ezüst-kor Egészségügyi Nyugdíjasok Egyesülete
50	<b>Antal Emil–Oláh Zita</b>	Nyíregyházi Konzervgyári Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Balogh Miklós–Jenei Mária</b>	Nagyhalászi Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Bertli József–Kazár Ibolya Klára</b>	Nyíregyházi Fegyveres Erők és Rendvédelmi Szervek Nyugdíjas Klubja
50	<b>Bón László–Danku Mária</b>	Szabolcsi Szeretet Nyugdíjas Klub
50	<b>Dankó Mihály–Tilki Gizella</b>	Sz.-Sz.-B. Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetségének tiszteletbeli tagja
50	<b>Danku Sándor–Szabó Olga Jolán</b>	Nyíregyházi Felső Tisza Vízügyi Nyugdíjas Klub Egyesület
50	<b>Dávida László–Sivadó Irén</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Derceni Balázs–Szücs Ilona</b>	Vásárosnaményi Esze Tamás Nyugdíjas Klub
50	<b>Fábián Tamás–Szabó Sarolta</b>	Nyíregyházi Belvárosi Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Gönczi Pál Béla–Kiss Ilona</b>	Tiszaberceli Nyugdíjasok Egyesülete
50	<b>Gyebrószky János–Gyulai Ilona</b>	Sóstóhegyi Nyugdíjasok Szervezete
50	<b>Halhóber András–Buszkó Mária Lili</b>	Nyíregyházi Holdfény Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Harmati János–Mádi Erzsébet</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Hollósy Tibor–Mogyorósi Piroska</b>	Borbányai Margaréta Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Horváth István–Gyurik Julianna Katalin</b>	Nyíregyházi Postás Nyugdíjas Klub
50	<b>Kató János–Tarjányi Jolán</b>	Nyíregyházi Postás Nyugdíjas Klub
50	<b>Kocsis Pál–Csercsa Ilona</b>	Tuzséri Aranyalma Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Kormány László–Papp Ilona</b>	Nagyhalászi Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Kovács József–Csobán Katalin</b>	Nyírturai Nyugdíjas Klub
50	<b>Miló Miklós–Bernáth Valéria</b>	Nyíregyházi Simeon és Anna Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Nagy Tamás–Szántai Ágota</b>	Nyíregyházi Ezüst-kor Egészségügyi Nyugdíjasok Egyesülete
50	<b>Nyitrai Géza–Sitku Judit</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Pokol Zoltán–Nagy Etelka</b>	Vajai Reménység Nyugdíjas Klub
50	<b>Riharenkó Viktor–Simon Borbála Veronika</b>	Kéki Kék Madár Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Sass László–Dudás Erzsébet</b>	Nyírturai Nyugdíjas Klub
50	<b>Szabó Miklós–Gyulai Erzsébet</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Sziráki József–Majoros Sarolta</b>	Nyíregyházi Belvárosi Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Tompa Lajos–Nagy Julianna</b>	Nagyhalászi Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület
50	<b>Tóth István–Tóth Irén Magdolna</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Tóth István–Viraszko Mária Julianna</b>	Nyíregyházi „Együtt az Úton” Közhasznú Egyesület Aranyalma Idős Nappali Klub
50	<b>Urbánszki József–Szabó Éva</b>	Nyíregyházi Ezüst-kor Egészségügyi Nyugdíjasok Egyesülete

# Nagyon jó hangulatban telt a délután

**F**elkészítettük Nyíregyháza Városháza Krúdy Termében a kerek születésnapokat, akik 80. 85. 90. életévüket 2025-ben töltötték be.

A város nyugdíjas egyesületeinek idős tagjait és a megjelenteket a Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség elnöke, Szabóné Csiszár Gabriella köszöntötte. Megjelent az ünnepségen Kovács Ferenc,



Nyíregyháza polgármestere, aki köszöntötte és minden jót kívánt az ünneplő nyugdíjasainknak és a többieknek. Ő adta át az ünnepletteknek az ajándécsomagokat, és gratulált az évfordulós nyugdíjasoknak. A Móricz Zsigmond Kulturális Egyesület adott színvonalas remek műsort az Antal lányok vezetésével, akiknek a karácsonyi dalával fejeztük be az eseményt. Köszönjük nekik a remek közreműködést.

Lőkös Imréné



## Meglepetés

Nagy meglepetés volt számomra ezen a rendezvényen, mikor név szerint szólítottak, és a Városi Szövetség titkáráként, valamint az Alvégesi Nyugdíjas Egyesületben eddig végzett munkámért Bencs László plakettet és Oklevelet adományozott polgármester úr.

Hálásan köszönöm a családomnak, és minden nyugdíjas társamnak, hogy eddig is támogattak mindenben. Igyekszem méltó lenni a kitüntetéshez és a továbbiakban is szívvel, lélekkel példamutató munkát végezni.

Pálóczi Ilona



**A**karácsony meghitt üzenetével köszöntöttük senior közösségeinket december 15-én: a Vasutas Nyugdíjas Klub, a Vasutas Kertbarát Kör és a Konzervgyári Nyugdíjas Egyesület tagjait.

Az ünnepi alkalmat Gyuris Tibor színművész, Lahocsinszky Ágnes és Olajos Gábor előadóművészek tették igazán emlékeztetéssé a „Csak szeretünk a fa alatt” című műsorukkal. Az előadás finom érzékenységgel vezette közelebb a hallgatóságot a karácsony valódi lényegéhez: a ben-



# Meghitt üzenet

sőségességhez, az együttlét örömehez, az emlékezés csendes méltóságához – mindazokhoz, akik velünk vannak a fa körül, és azokhoz is, akik ilyenkor már csak a szívünkben élnek tovább. (A lélekemelő, megható és magas színvonalú előadásukat köszönjük.)

A versek és dalok arra emlékeztettek bennünket, hogy adni és kapni egyaránt ajándék, de az önzetlen szeretet mindennél

többet ér; s hogy a karácsony csodájához nem lehet sietséggel megérkezni – csak elcsendesedéssel, nyitott lélekkel.

Szeretettel gratulálunk senior közösségeink egész éves, értékteremtő munkájához, és jó egészséget, sok örömet kívánunk számukra az elkövetkező esztendőben is. (A program Nyíregyháza MJV Önkormányzatának támogatásával jött létre, melyet ezúton is köszönünk.) **Szervezők**



## Közösen

A Postás Nyugdíjas Klub évzáró rendezvényét a Labor Cafében tartotta december 15-én. Az összejövetelt megtisztelte Papp László, Nyíregyháza 1-es posta vezetője, aki tájékoztatott bennünket a postán zajló változásokról. Az év utolsó összejövetele álta-

lában vidám, közösségi élmény, ahol a tagok együtt ünneplik az évet, visszaemlékeznek a közösen megélt programokra, közös ebédet

fogyasztanak, ünnepi műsort adnak és élvezik egymás társaságát. Ez mind megvolt a mai ünnepségünkön.

Schmidt Pálné





**A hölgyek virágot, az urak sört kaptak ajándékba.**

Az év második félévében névnapjukat ünneplőket köszöntötte zenés, táncos összejövetelén az Alvégesi Nyugdíjas Egyesület, amely új pártoló taggal is bővült.



**Köszönetnyilvánítás.** Szeretnénk megköszönni az Alvégesi Nyugdíjas Egyesület vezetőségének és klubtagjainak, hogy a karácsonyi ünnepségünk alkalmából kiemelte munkánkat és elismerésben részesített bennünket. Igyekszünk továbbra is segíteni az Egyesület munkáját. PÁLÓCZI ILONA-BALÁZSNÉ EDIT



**Dalos találkozó.**

November 8-án az Alvégesi Táncsoport Táncika Népdalköre a túrkevei Madarász Károly Művelődési házban megrendezett Dalos Találkozóon Nyírségi népdalokat mutatott be.



**Egy fantasztikus rendezvényen.**

December 7-én Püspökladányban, a Melory étteremben az Alvégesi Táncsoport egy kis sramlit csempészett be a csodálatos nóták közé.

**Télen is ragyog az Őszi Napfény**

Vidám, mulatós és ünnepi pillanatok a Nyíregyházi Őszi Napfény Nyugdíjas Egyesületben. A közelmúltban volt szerencsém portré írni a civil szervezet egyik tagjáról, Szalanics Etelkáról, akit 80. születésnapja alkalmából közösen köszöntöttünk fel. Etelkának meghalt a

férje, majd az egyetlen gyermeke, idővel szeretett élettársát is elveszítette. Megviselték a tragédiák, mégis talpon maradt. Csak a szépre emlékezik, tartalmasan éli mindennapjait, és erőt merít megmaradt kincseiből: családtagjai és barátai őszinte szeretetéből. **Palicz István**



**Évzáró ünnepségünk**

**D**ecember 5-én tartottuk meg a Tiszaberceli Nyugdíjasok Egyesületével az évzáró ünnepségünket.

Kezdsnek 1 perces néma felállással emlékeztünk meg, egy kedves, korábban támogató tagunkról, aki ünnepségünk előtti napokban hunyt el. Ezen a napon köszöntöttük az egyik házaspárunkat is, akik 50. házassági évfordulójukat ünnepelték.

Advent és karácsony ünnepét is szép versekkel idéztük meg. Első adventi gyertyánkat a 85 éves, szépkorú tagunk gyújtotta meg. 14 fő kerek születésnapost és névnaposokat is köszöntöttünk. Meghívott vendégeink is voltak, mindenki kapott, szerény ajándékot. Vacsora

után, kötetlen beszélgetések sora következett, mindenki jól érezte magát, közben a Mikulások is jártak.

Végül Szántó Zsolt polgármester úr köszönetet mondott, egyesületünknek a község közös rendezvényein való részvételért.

**Görömbei Jánosné**



# Év végén a Fegyvereseknél

Novemberben a házassági évfordulókat, II. félelvi kerek születésnapokat, a IV. negyedéves név- és szü-

letésnapokat ünnepélyesen köszöntöttük. Sóstón az Erdei tornapályán a Tüdőgyulladás világnapján sétáltunk a két

nyugdíjas szövetség szervezésében.

Decemberben részt vettünk a Váci Mihály Kulturális

Központ Adventi koncertjén, valamint a Római Katolikus Társszékesegyházban megrendezett Idősek Karácsonyán, ahol klubunkból a Bertli házaspárt köszönthettük. Az évet karácsonyi ünnepségünkkel zártuk a Csillag Ételbárban, önkormányzati támogatással, és ünnepélyesen aláírtuk az együttműködési megállapodást a Móricz Zsigmond Általános Iskolával. A Városházán megrendezett óévűcsúztató-újév-köszöntőn egyesületünk több tagját is köszöntötték kerek születésnapjuk alkalmából.

**Szluk István**



## Jó volt együtt lenni!

December 15-én a Borbánya Margaréta Nyugdíjas Egyesület karácsonyi ünnepséget tartott. Baranyai Imre köszöntötte a tagokat és az évfordulókat. Az „Öreg Fiúk” karácsonyi dalokkal közreműködtek, majd a tagok kis ajándékkal köszönték meg a vezetőség egész éves munkáját.

KOVÁCS KÁROLYNÉ



**Hangulatos.** A Borbányai Margaréta Nyugdíjas Egyesület hangulatos karácsonyi ünnepséget rendezett.



## Őszi harmónia.

A Borbányai Margaréta Nyugdíjas Egyesület „szi harmónia” bált tartott. A rendezvény jó hangulatban telt.



# Ettől szebb ünnep nem létezik!

A Konzervgyári Nyugdíjas Egyesület Generációs Karácsonyi ünnepet tartott. Vendégeink voltak városunk két önkormányzati képviselője Halkóné dr. Rudolf Éva és Lovas Kovácsné Nagy Erika. Már több mint 10 éve csodás barátságban vagyunk a Kerek-

erdő Óvodával. Igazi generációs karácsony a mienk! Nagyon szép műsorral örvendeztetek meg bennünket a kis ovisok. Ezt követte Kék Nefelejcs Dal-körünk karácsonyi dalsokra, majd a Százszorszép táncsoportunk műsora. Volt idő közös beszélgetésre, s végezetül egy

kis évértékelésre. Nagyszerű évet zártunk. Az 50 éves házassági évfordulós házaspárunk, István és Marika, megvendégtelt mindenkit egy szelet finom

tortával. Mi is mindenkit megajándékoztunk, Köszöntöttük a 80 a 75 és a 70 éves tagjainkat, a házaspárokat.

**Juhász Lászlóné elnök**



## Ez a mi gyógyító táncunk.

Vidám évzáró örömtáncot tartottunk a Mozdulj Nyíregyháza! csapatával. A mozgás, az öröm és az összhang jegyében több koreográfiát is eltáncoltunk a Mikulás meglepetésével. Köszönöm mindenkinek a közös élményt!

JUHÁSZNÉ RIA



**Nagy örömmel** és tisztelettel vettünk részt újra az Örökzöld Nyugdíjas Egyesület hagyományos karácsonyi ünnepségén! A klub tagjai műsorukkal meghitt, bensőséges, családi, szeretetteljes hangulatban ünnepeltek.



**Ízesített ecet.** Sóstóhegyi Nyugdíjasok Szervezetének tagjai Bodrogkeresztúron látogatást tettek az ecetmúzeumba. Ízesített ecetkóstolás is volt.



## A fiúk főztek, a lányok varázsoltak



Kistelekiszőlői Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület tagjaival az év utolsó együtt töltött napja a karácsony ünneplésével telt. Amíg a fiúk kint közösen a főzéssel foglalatostkodtak, a lányok bent karácsonyi hangulatot varázsoltak. A nagyon izle-

tesre sikerült főétel után inycsiklandó házi sütemények között válogathattunk. Jó hangulatú beszélgetések, egy picit ajándék, igazi karácsonyi hangulatban ünnepeltünk. (A végére még egy kis tánc is kerekedett.)

**Pintér Jánosné Szabó Ilona**



# Évzáró ünnepi összejövetel

A nyírbátori Nyugdijas Értelmiségiek Egyesülete megtartotta az évzáró ünnepi összejövetelét. Nagyon szívhez szóló műsorszámmal kezdődött az ünnepség. Az Éltes Mátyás iskola diákjai Kocsisné Varga Marika gyógypedagógus által betanított keringőt mutattak be karácsonyi zenére. Itt is köszönetet mondunk, hogy részesei lehettünk ennek az élménynek. Ezt követően az egyesület tagjai adták elő karácsonyi műsorukat, amely egy közleménnyel kezdődött – Cserbakói Leventéné Ady Endre: Karácsonyi rege című versét adta elő –, majd a Karácsonyi csillag történetét Fülepne Oláh Mária, Tóth Zoltánné, Hamza

Sándorné, Szarka Lászlóné, Templom Sándorné elevenítették meg.

Majd elhunyt tagtársainkra emlékeztünk egy perces néma felállással, gyertyagyújtással. Tóth Árpádné elnöksasszony felvázolta az egész évben végzett tevékenységünket, amelyről röviden kifejezve mozgalmassal, tartalommal megtöltött évet tudhatunk magunk mögött.

Rendezvényünket megtisztelte jelenlétével Máté Antal polgármester úr is. A jó hangulatról Budai György gondoskodott. A finom ebédet a Hardi Csárda munkatársai készítették. Délután pedig Máté Jánost köszöntöttük 70. születésnapja alkalmából.

**Tóth Árpádné elnök**



## Látogatás a Parlamentben

A leveleki Őszi Levél Nyugdijas Egyesületből 20 fő vett részt azon a kiránduláson, amit Czirják Istvánné szervezett Budapestre. Ellátogattunk a Parlamentbe, ahol még sokan nem is jártak. Majd utunk az Operettszínházba vezetett, ahol a János Vitéz című operettet nézhettük meg híres művészek előadásában. Utunk végén a Szent István Bazilikában részt vettünk az esti misén, és gyönyörködhattunk a karácsonyi forgatag csodálatos látványában.

**Ákli Mártonné**

## Utószezonban a Balatonnál

A leveleki Őszi Levél Nyugdijas Egyesület tagjai már másodszor üdültek Zamárdiban, egy hétig utószezonban a Família Hotelben. Mi szeretünk ilyenkor üdülni, mivel kedvezményes az ár, még ajándék masszázskupont és belépőjegyet is kaptunk Igalra, a gyógyfürdőbe. Egy nap Keszthelyre utaztunk vonattal, ahol minden fontos múzeumot, kastélyt megnéztünk, másik nap Székesfehérvárra vonatoztunk, hogy gyönyörködjünk a városban. Különösen a Bory Vár érdekelt, hisz itt még nem mindenki járt. Ősz végén már kevés a vendég a Balaton-

nál, így nem volt tömeg, nyugodtan élvezhettük a táj szépségét, a szállodában pedig a kedves kiszolgálást, finom ételeket, a fürdőzést és a szaunát. Köszönjük Papp Ferencné elnökünknek a szervezést.

**Ákli Mártonné**



## A szeretet hangjai lélektől lélekig

A Vakok és Gyengénlátók Sz.-Sz.-B. Vármegyei Egyesülete és a Móricz Zsigmond Kulturális Egyesület tagjai december 15-én délután közös karácsonyi zenés irodalmi műsorral hangolódtak az ünnepekre a Nyíregyházi Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban. Az ünneplő közösséget dr. Bihari Albertné, a Móricz Zsigmond Kulturális Egyesület alapító titkára köszön-

tötte, aki a két egyesület számos kapcsolódási pontjáról, valamint az adventi várakozás üzenetéről, a lelki békéről, az egymásra figyelésről és a közösség megtartó erejéről beszélt.

Nemes-Nagy Tünde, a Vakok Egyesületének megyei elnöke szintén köszöntötte a résztvevőket. Beszédében kiemelte a két szervezet kultúrákövetítő munkáját, a közösen készített

hangoskönyveket, valamint az országos Braille-olvasásversenyeken nyújtott szakmai támogatást.

Az ünnepi alkalmat versek és ünnepváró dalok, Pelyvás Gyöngyi festményajándéka, valamint Madura Jánosné Erzsike rendezésében támogatásának elismerése tette emlékezetessé. A rendezvényt a közös ajándékozás zárta.

**Dr. Bihari Albertné**



# A várakozás meghitt hangulata

**A nyírteleki Nyírfa Nyugdíjas Egyesület az adventi időszakban több alkalommal is hozzájárult a várakozás meghitt hangulatához.**

Az adventi koszorú első, a Hit gyertyájának meggyújtásakor ünnepi műsorral készültünk Nyírteleken: versekkel és énekekkel tettük még bensőségebbé az alkalmat.

A Remény gyertyáját saját adventi koszorúnkon gyűjtöttük meg egy ünnepi rendezvény keretében. Az Öröm gyertyá-

jának meggyújtásán a felvidéki Martos település vendégeként vettünk részt, ahol Gubik Lászlóval, a Felvidéki Magyar Szövetség elnökével, és Gyöző Rékával közösen ünnepeltünk, majd az eseményt követő koncerten vettünk részt.

Az adventi időszakot a Szeretet gyertyájának meggyújtása tette teljessé: Máriapócsra, a rendezvény egyik szervezőjeként vettünk részt az ünnepségen, ahol a Szent Efrém Férfikar koncertje és



a pócspetri betlehemes játék emelte az alkalom fényét. Ezek az együtt megélt pillanatok tették igazán felejthetetlené az adventi ünnepeket.

**Nagy László**



# Változatos programok – közös sikerek

**Meghitt hangulatú Évzáró ünnepséget tartott a „Hatvan fölött aktívan” nyugdíjas klub Nyírmeggyesen december 15-én.**

A rendezvénynek az Arany János Általános Iskola adott otthont, ahol a harmadik osztályos gyerekek bensőséges karácsonyi műsora tette emlékezetessé az alkalmat.

Az eseményen részt vett a település polgármestere, Szondi Csaba, alpolgármestere Szondi Botond, Tóth László, az iskola igazgatója, és igazgatóhelyettese Vityiné Varga Ágota, valamint a képviselő-testület tagjai.

A vendégeket és a klub tagjait az elnök, Toldi Miklósné köszöntötte, majd rövid össze-

foglalóban ismertette a 2025. évi tevékenységeiket. Elmondta, hogy a közösségük 2023. október 09-én alakult, a változatos programoknak köszönhetően a létszámuk folyamatosan bővült, és már meghaladták a negyven főt. Ebben az évben is több előadás hangzott el, így például a magyar kultúráról, egészségügyi témákról.

Rendszeresen részt vettek a település rendezvényein. Beneveztek a Kecskeméti megrendezett Országos Bibliaismereti vetélkedőre, ahol a „Legjobban teljesítő vidéki csapat” eredményt érték el. Az első között (2024-ben) alakítottak négy Gyalogló klubot: a Menő-Manók, a Barangolók, a Jövő-Menők és a Mendegélők jó példával jártak elől, a klubvezetők képzésen is részt vettek, amely-

ről tanúsítványt kaptak. Ehhez a témához kapcsolódóan, több sétát is szerveztek. Első – de nem utolsó – alkalommal rendezték meg a Kistérségi Gyalogló klubok találkozóját, amelyen több, mint száz fő vett részt.

Kedveltek az autóbussos kirándulások, tavasszal Szatmári körúton voltak, ősszel Szécsény látnivalóival ismerkedtek, december elején Lőcse és Kassa nevezetességeit nézték meg. Gyakran látogatták az Orémszusz Produkciós Iroda által igényesen szervezett előadásokat Nyíregyházán.

Részt vettek a NYOSZ rendezvényein, több alkalommal jelent meg tudósítás a nyugdíjas klub eseményeiről a Generációnk, a Nyugdíjasélet és a Megyei Hírvivő újságokban. A

Facebook oldalon is folyamatosan megtalálhatóak a friss információk, mert fontos a rendszeres és korrekt tájékoztatás.

A „Hatvan fölött aktívan” klub tagjai részére 2026-ban is érdekes előadásokat és sokrétű szabadidős lehetőségeket kínálnak, és továbbra is szeretettel hívják és várják azokat a nyírmeggyesi nyugdíjasokat és nyugdíj előtt állókat, akik szívesen lennének egy vidám és tevékeny közösség részesei. Zárásként Toldi Miklósné köszönetét fejezte ki a sikeres, közös munkáért, az elért eredményekért, amelyekről a Polgármester úr is elismerően beszélt. Mindenkinek jó egészséget, Istentől megáldott karácsonyi ünnepeket, és békés, boldog és sikeres új évet kívánt!

**Toldi Miklósné**



# Gazdag a múltjuk és jelenük

A Pócspetri Nyugdijas Egyesület fennállásának 30. évfordulóját ünnepelte november 21-én közel 120 résztvevő jelenlétében. Az ünnepi alkalomra szépen megterített asztalok várták a vendégeket, akiket Májér Józsefné Margó, az egyesület elnöke köszöntött. A meghívottak között voltak vármegyei és helyi vezetők, valamint társ egyesületek képviselői is. Az elnök asszony beszédében felidézte az egyesület megalakulását, az elmúlt három évtized közös munkáját, és megemlékezett az alapítókról, valamint az elhunyt tagtársakról.



Kiemelte, hogy az egyesület sokak számára adott közösséget, barátságokat és számos emlékeztető pillanatot, melyeket a tisztelet, a megbecsülés és az összetartozás határoz meg. Az egyesület tagjai ma is aktív közösségi életet élnek: fellépé-

seken, kirándulásokon, találkozókön vesznek részt, ápolják nemzetközi kapcsolataikat, és szerepet vállalnak a község és az egyház rendezvényein is. A Margareta táncsoport és az Öregfiúk dalárdája már megyeszerte ismert, gyakran hívják



őket fellépni. A munkát az önkormányzat támogatása és a sikeres pályázatok is segítik. A jubileumi ünnepség finom vacsorával, baráti beszélgetéssel és vidám zenés-táncos esttel zárult, a jó hangulatról a Vox együttes gondoskodott.

**Jánosné Kusnyer**



## Vendégségben.

A Pócspetri Nyugdijas Egyesület 12 tagja részt vett a Nyíregyházi ILCO Egyesület karácsonyi ünnepségén mint pártoló tagok.



## Aranyminősítés.

A Pócspetri Öregfiúk dalárdája Gyulán, a Nyugdijas Ki Mit Tud-on Arany minősítést ért el.



## Cowboy lányok.

Pócspetri Nyugdijas Egyesület december 16-án tartotta évzáró ünnepségét, ahol az egyesület hölgy tagjai cowboy táncsal léptek fel.

# Érkerti karácsonyfa díszítés

A vasutas nyugdíjas klub is részt vett a Érkerti karácsonyfa díszítésen. Meglepetésként megvendégeltek bennünket, az iskolások teát, mákos és diós kalácsot kaptak a felnőttek pedig finom lapcsánkát forrált borral. Köszönjük szépen Lovas Kovácsné Nagy Erika képviselő asszonynak.

**Lovass Erzsike és István**



# Négy gyertya története

A nyíregyházi Vasutas Nyugdijas Klub Mikulás-napi és karácsonyi ünnepséget tartott. A Mikulás érkezése után Lovas Kovácsné Nagy Erika képviselő köszöntötte a résztvevőket, majd Gabányi Ferenc igazgató beszédét követően az énekkarral karácsonyi dalokat énekeltünk. Nagyné Julika ismertette az ünnep eredetét, Takácsné Ilike szervezésében pedig A Négy gyertya története és egy vers hangzott el. A rendezvény közös ebéddel zárult.

**Lovas Erzsike**



# Értékeket mentő emlékezet

**A**páczai Csere János-  
Aról, a barcasági Apáca  
nagy szülőttjéről október  
elején emlékeztek meg a  
nevét viselő iskolák kép-  
viselői.

A szülőfaluban lebonyolított kétnapos konferencia jelmondatát a szervezők Apáczaitól kölcsönözték: „Eledeink neveire kötelesség emlékezni.” Hasonló gondolat motiválja a debreceni székhelyű Karácsony Sándor Pedagógiai Egyesület tagjait, akik évről évre kötetbe rendezik a példás életutat bejárt tanítók és tanárok munkásságáról készült írásokat, hogy ilyen módon emlékezzenek a „nemzet napaszamosai” titulust elfogadó, munkájukat magas színvonalon végzett pedagógusokra, akik sajnos már az égi katedránál folytatják lelkiismeretes oktató-nevelő munkájukat. A Pedagógusok arcképcsarnoka kötet összeállítói vallják: „Az emlékezet értéket ment.”

A sorozat XXIV. kötetének bemutatóján, október 11-én a Debreceni Akadémiai Bizottság székházában ezúttal is szép számmal összegyűltek az emlékezések készítői, megjelentek az érintettek

családtagjai és számos érdeklődő. Egyik elnökségi tagunk, Kálmán Antalné a rendezvényen vehette át közel hatévtizedes oktató és közoktatási munkájáért a Magyar Pedagógiai Társaság által adományozható legmagasabb elismerést, az Ádám György emlékérmét. A díjat dr. Trencsényi László, a Magyar Pedagógiai Társaság elnöke adta át. A könyvbemutató színvonalát emelte a debreceni Csokonai Színház gyémánt oklevelével idén elismert Csikos Sándor színművész, aki Csokonai és Ady verseket adott elő. Hitvallással beszélt a pedagógusi munkáról és megosztotta gondolatait a debreceni Ady Endre Gimnáziumban feleségével együtt közel harminc éven át végzett drámapedagógiai tevékenységükről. Követendő példa!

A könyvbemutató alkalom arra is, hogy az egyesületben hosszú ideje végzett kiemelkedő munkát végzőket is elismerjük. Így, Némethné, Dávid Irén a hajdúszoboszlói tagozat vezetője emlékérem és oklevél elismerést, Tar János a debreceni tagozatból és dr. Gulyás Antal székesfehérvári történész oklevél elismerésben részesültek.

A könyvbemutató színvonalát tovább emelte Törös Luca Blanka, az Ady Endre Gimnázium diákja gyönyörű énekszámával, egy 200 éves népdalra átírt Ady verssel. Ezután Hajas Zsuzsa kötet szerkesztő kolléganőnk alapos és minden részletre kiterjedő, lebilincselő kötetbemutatóját hallhattuk. Óriási munkát végzett a lektorokkal együtt a kötet összeállításakor, amely óriási köszönetet

érdemel. A felhangzott taps is ezt fejezte ki.

Végül álljon itt azok neve a frissen megjelent kötetből, akik megyénk szülőttjeként szűkebb hazánkban tanították a felnövekvő generációkat, illetve azoké, akik megyebeliként elköltözve az ország más pontján futották be példaértékű pedagógusi pályájukat.

**Raffay Zoltánné**

Az arcképcsarnokban szereplő pedagógus neve	Munkaköre	Munkálkodása helyszínei	Az életút bemutatója
<b>Adorján Gusztávné Csizmadia Erzsébet (1922–2024)</b> Mátészalka szülőtte	tanítónő, aki megkaphatta a legmagasabb szintű jubileumi diplomát, a smaragd díszoklevelet	Mátészalka, Kérszemjén	lánya, Dr. Bereczky Kálmánné dr. Adorján Zsuzsanna
<b>Dobránszky Sándorné Márton Klára (1937–2024)</b> Kótaj szülőtte	tanítónő	Kótaj	fia, Dobránszky Sándor
<b>Konczili Vendel (1931–1997)</b> Mérk szülőtte	tanító, tanár	Nyírmeggyes, Nyírparasznya, Mátészalka, Fábánháza, Mérk	lánya, Konczili Edit
<b>Dr. Nagy László (1935–2024)</b> Mátészalka szülőtte	tanár, igazgató	Nagyecsed, Mátészalka, Nyíregyháza	Pásztor Attiláné ny. igazgatóhelyettes
<b>Dr. Nyilas Károly (1946–2024)</b> Nagydobos szülőtte	tanár, a biológia tudomány doktora, főiskola docens	Nyírmada, Nyíregyháza	felesége, dr. Nyilasné Medveczky Annamária és lánya, Nyilas Orsolya

## Ajándékot kaptam a Kelet-Magyarországtól

**A**z ajándék egy újság-  
cikk a lap október 28-i  
számában, mely arról  
tudósít, hogy a nyíregyházi  
oktatókórházban fájdalom-  
ambulancia nyílt.

Olyan betegek számára hozták létre, akik a kezelések, gyógyszerek ellenére is több hónapja, vagy éve szenvednek bizonyos betegségek miatt tartós fájdalomtól. Ez gyakran felőrli az idegeket is, szorongóvá, depresszióssá tesz. Ezen az osztályon két fiatal, magasan képzett doktornő – akik már több kórházban és külföldön is szereztek tapasztalatot a munkájukhoz –, fogadja a betegeket.

Jómagam 81 éves nyugdíjas pedagógus vagyok. Több mint 8 éve kezelnek a rendelőintézet reumatológiáján ízületi és gerinc idegi panaszokkal. Közben jött a Covid, a kezelőorvosom nyugdíjba ment. Azóta a magánrendelésére járok, mert a

rendszeresen jelentkező fájdalom nem bír ki egy több hónapos várólistát. (Most októberben kértem időpontot: február 10-re kaptam.) Sajnos az évek múlásával a gyógyítás ellenére az állapotom romlott. A fájdalom erősödött, rendszeressé vált. A beszedett gyógyszerek ellen a gyomor tiltakozott. Végül a lakás foglya lettem, nem bírok hosszabb távon gyalogolni. Támogató környezetem ellenére is depresszióssá, szorongóvá váltam, csökkent az itthoni teljesítőképességem.

A cikket elolvastva akcióba léptem. Felhívtam a házi orvosunkat beutalóért, majd telefonálásba kezdtem. Egy egész délelőttöm ment rá, mire a kórházi központban keresztül, többszöri sikertelen kapcsolat után, végre megkaptam a segítséget, a fájdalomambulancia e-mail címét, ahol jelentkezni lehet. Mivel kedden és szerdán rendelnek, így november 4-én bejelent-

keztem. Még aznap megjött a válasz: 12-én, szerdán 11 órára várnak. A honlapjukról le kellett töltenem egy kérdőívet és magammal vinni.

Kissé szorongva ültem be a taxiba férjem támogatásával 12-én reggel. Körülbelül 45 perc várakozás után jött ki az előtünk kezelt beteg. Szólítottak, és a rendelésben két kedves, mosolygós fiatal doktornő fogadott. (Hozzájárultak, hogy a férjem is jelen legyen, mert kiséssel rosszul is hallok.) Mindketten bemutatkoztak. (Akárcsak kedvenceink, a „hegyi és vidéki doktorok”). Miután helyet foglaltunk átbeszéltük a kérdőív anyagát, ami az előző betegségeimre, a szedett gyógyszerekre stb. vonatkoztak. Utána elmondhattam én is miért jöttem. Nyugodt, odafigyelő, empátikus légkörben folyt a beszélgetés. Nem csak a „bajaim”, hanem az életkörülményeim, szokásaim, otthoni teendőim is megbeszél-

lésre kerültek. Ezt követte egy alapos fizikai vizsgálat, amely a mozgáskészséget, reflexeket is célozta. Szinte csigolyáról csigolyára haladva kitapintva a fájdalomgócokat vizsgáltak, közben kérdezve a visszajelzéseimet. Egy injekcióval végződött a vizsgálat, amelynek pontos célba érését UH készüléken monitorozták.

Végül felírták az otthoni kezeléshez szükséges gyógyszereket, kenőcsöket. Négy hét múlva kontroll. Félidőben internetes választ várnak, megadott szempontok alapján. Több mint 50 percet foglalkoztak a betegséggel. Azzal az érzéssel léptem ki az ajtón: „Elindultam a gyógyulás útján! Köszönöm Doktornők! Köszönöm oktatókórház! Köszönöm Kelet-Magyarországot!”

A fájdalomambulancia elérhetősége [fajdalom.ambulancia.nyiregyhaza@szszbmk.hu](mailto:fajdalom.ambulancia.nyiregyhaza@szszbmk.hu)

**Palotayné Kovács Annamária**

# Bencs László-emléklap kitüntetésben részesült

**B**encs László-Emléklapot adott át Stick Gyulának, a Váci Mihály Társaság és Kulturális Egyesület elnökének dr. Kovács Ferenc Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármestere a szabolcsi megyeszékhely közgyűlése előtt 2025. november 27-én.

Stick Gyula a rangos elismerést a több évtizeden át végzett aktív és igen eredményes kulturális tevékenységével érdemelte ki. Kulcsszerepe van Váci Mihály, a kétszeres József Attila-díjas és Kossuth-díjas költő író műveinek ismertetésében, népszerűsítésében, valamint a híres alkotó munkásságának köztudatban tartásában, ismertségének és elismertségének növelésében.

Időt és fáradságot nem kímélve menedzselte a Váci Mihály életének fontosabb állomásait, történéseit bemutató kétrészes film létrejöttét és a tömegek által való megtekintését.

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegye és az ország számos pontján iskolákban, művelődési házakban és másutt szellemi vetélkedőket szervezett, amelyeken sok általános és középiskolai tanuló, valamint felnőtt személy nemcsak nézőként, hanem versmondóként is résztvett. Váci Mihály művészetéről a Nyíregyházi Egyetemen tudományos konferenciát tartottak.

Stick Gyula, a Váci Mihály Kulturális Egyesület elnökének jelenlétét, hozzászólását, előadását mindenütt komoly érdeklődés kísérte, annál inkább, mivel személyesen is jól ismerte



nemcsak a híres költőt, országgyűlési képviselőt, hanem annak családját is, ugyanis fiatal korában több éven át állami gondozottként a Váci-családnál nevelkedett, méghozzá szeretetteljes környezetben. Váci Mihály édesanyja, édesapja, továbbá a költő, valamint annak testvére, András, úgy viszonyultak hozzá, mintha vér szerinti és nagyon szeretett rokonok lennének.

A rendezvényeken elhangzott, hogy Váci Mihály alkotói talentuma, zsenialitása, bölcsessége, a művei és a sokoldalú közéleti tevékenysége sajnos már nincs annyira a magyar emberek tudatában, mint amennyire voltak és amennyire manapság is lenniük kellene. Régebben szinte nem volt olyan kulturális esemény, amelyen nem szavaltak Váci-verset, mi több, a költő élete és munkássága érettségi tétel is volt. Gond, hogy ez ma már nincs így; viszont ezen jó lenne pozitív értelemben változtatni. Ennek előmozdítását is célozta a Váci-émlékév jegyében lezajlott programsorozat. Sokan azért kedvelik Váci Mihály ver-

seit, novelláit, mert közérthetően, gyönyörűen, élvezhetően írt, ugyanakkor a versei, novellái magas színvonalúak.

**Cselényi György**

## Öregbítik a város hírnevét

A nyíregyházi képviselő-testület díjazottjai öregbítik a város hírnevét, sokat tesznek szűkebb és tágabb közösségükért. A nyíregyházi közgyűlés elismerések átadásával kezdődött. Dr. Kovács Ferenc polgármester Bencs László emlékérmeket és Bencs László emléklapokat adott át: előbbit hárman, utóbbit nyolcan vehették át. Emléklap elismerésben részesült még többek között Ilyés Péter előadóművész, Rozsnyai György táncdalénekes is.

# Ünnepi megemlékezések

**V**áci Mihály (1924 – 1970) költő-író születésének 101. évfordulója alkalmából ünnepi megemlékezéseket tartottak Nyíregyházán a Váci Mihály Társaság és Kulturális Egyesület Szervezésében 2025. december 12-én.

A gazdag program a kétszeres József Attila- és Kossuth-díjas alkotónak Nyíregyházán a Bessenyei téren lévő szobrának megkoszorúzásával kezdődött. Ezután a kulturális központ bejáratánál lévő emléktáblánál beszédet

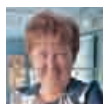
mondott dr. Ulrich Attila, a köznevelési, a kulturális és az ifjúsági bizottság elnöke, majd megkoszorúzták az emléktáblát. A rendezvény-sorozat folytatásaként „Jegenye, a Váci-látomások fényképeken – címmel Csutkai Csaba fotóművésszel folytatott irodalmi beszélgetést dr. Karádi Zsolt PhD, főiskolai tanár.

A program záróakkordjaként a művelődési központban Stick Gyula, a Váci Mihály Társaság Kulturális Egyesület elnöke mondott ünnepi beszédet és tartott előadást a közösség 20 éves tevékenységéről. (Az előadásról részletesen lapunk következő számában írunk.)

**Cs. Gy.**

**Szabó Veronika:**  
**ÜNNEP UTÁN**

Tele még a hasam.  
Fetrengok az ágyon.  
Falánkságom miatt  
nehéz lesz az álmom.  
Volt itt kaja bőven.  
Betermeltem mindet.  
Cserélgethetem most  
a rám izzadt inget!  
Ellustult a testem.  
Pulzusom szapora.  
Vérnyomásom szalad,  
mint egy ház, akkora.



**Az ünnep lezárásaként  
jöjjön egy kis humor!**

Émelyeg a gyomrom,  
sikongat a belem.

Jaj, Istenem! Mi lesz  
innentől énvelem?

Illemhelyre futok.

Gyorsan, gyorsan! – Végre!

Ennek a csúf napnak

miért nincs már vége?

Elő a gyógyszerrel!

Víz is kéne mellé,  
szenvedő pocakom  
hátha rendbe tenné.

Pálinkára nézek.

Nem veszek be semmit!

Orvosságnak jó lesz?

Szerintetek segít?

(Szabó Veronika)



## Első helyezett

Klub A HÁZIVERSENY 7. heti versenykiírással a 2025. évi 7 hetes játékos verseny végére értünk. A játékban résztvevő klubok az humoros feladatot is remekül megoldották. Oly annyira ötletesek voltak a megoldások, hogy a zsűri vidám hangulatban pontozott. A leadási határidőket követő napokban a zsűri is szorgalmasan dolgozott, így hát jöjjenek a számok: – A játékban összesen 54 pályázat került beadásra, – ebből a zsűri 25 beadott pályamunkát jutalmazott. Első helyezést ért el a nyíregyházi Móricz Zsigmond Kulturális Egyesület „Gyalogolni jó” klubja.

Harmadik helyezett lett a nyíregyházi Holdfény Gyalogló Klub. Gratulálunk!

**Szervezők**



# XVI. Országos Nyugdíjas Ki-Mit-Tud és Népek Tánca-Népek Zenéje

**Meghívó a XVI. Országos Nyugdíjas Ki-Mit-Tud és Népek Tánca-Népek Zenéje Fesztivál Regionális Elődöntőire.**  
**Jelentkezési határidő: 2026. február 22.**  
**Jelentkezés e-mailben:**  
**hontravelkft@gmail.com**



A Hontravel Kft. 2026-ban immár tizenhatodik alkalommal rendezi meg az Országos Nyugdíjas Ki-Mit-Tud rendezvénysorozatát, melyre meghívjuk azokat a fiatalabb korcsoportba tartozó fellépőket, csoportokat, akik a rendezvénnyel párhuzamosan megrendezésre kerülő Népek Tánca-Népek Zenéje fesztivál fellépői lehetnek. A Hontravel Kft. vezetőségének döntése alapján a cég két nagy rendezvénysorozatát (Országos Nyugdíjas Ki-Mit-Tud, Népek Tánca-Népek Zenéje) összevontuk, és ezáltal a résztvevők minden korosztályt képviselnek, a szakmai zsűri az értékeléskor az életkori sajátosságokat figyelembe veszi, és ez alapján minősíti a fellépőket, csoportokat. Az előző évek gyakorlatához hasonlóan elődöntőinket a nagyobb megyeszékhelyeinken, városainkban tartjuk, annak reményében, hogy a kisebb településeken működő klubok is bemutatkozhatnak rendezvényünkön. A megyei elődöntők megrendezését március-április hónapra tervezzük. A rendezvény részletes programjáról, helyszínéről, kezdési időpontjáról a jelentkezések beérkezése után küldünk értesítést.

Az elődöntők lebonyolítását követően a csoportok meghívást kapnak a Döntőbe, amelyet, Hajdúszoboszlón szervezünk meg 2026. májusában. Jelentős változás, hogy eltérően az előző

évektől, az egyéni és a csoportos fellépések színhelye egy teremben bonyolódna, szeretnénk, ha a közönség a csoportos és az egyéni fellépők előadásait láthatná, nem kellene attól tartani, hogy a különböző helyszínen megosztaná a nézőket, szurkolókat. Egy mondatban: mindenki ugyanazon a színpadon lép fel.

Külön köszönettel tartozunk azoknak a kluboknak, akik ezt az információt egymás közt továbbítják, és így lehetővé teszik, hogy mindenki részese lehessen rendezvénysorozatunknak.

A tervezett elődöntők helyszíne és időpontja: Nyíregyháza / 2026. április 17. Alvégesi Művelődési Ház (4400 Nyíregyháza, Honvéd u. 41.)

**A következő kategóriákban várjuk a jelentkezéseket:** 1. Szóló ének (népdal, magyar nóta, operett stb.), 2 Szóló hangszer, 3. Vers-és prózamonadás, 4. Színjátszás, 5. Tánc (néptánc, modern tánc, hastánc, szalontánc, egyéb tánc), 6. Örömtánc, 7. Népdalkör, kórus, 8. Hangszer együttes, 9. Egyéb (artista, bűvész stb.) és általában minden színpadi produkció, 10. Népi játék

**Nevezés az elődöntőkre:** A jelentkezési lapon kérjük pontosan kitölteni, ha valaki több produkcióval is jelentkezik, azt külön jelentkezési

lapon jelezze.

**Nevezési díj: egyéni szereplőknek: 2.000 Ft/produkció, csoportoknak: 4.000 Ft/produkció.**

A műsoridő egyéni produkciónál max. 5 perc, csoportoknál max. 10 perc lehet, a színjátás és egyéb színpadi produkcióknál, népi játéknál a rendelkezésre álló idő 15 perc.

A nevezési díjat a helyszínen készpénzben kell fizetni.

Akik az előadásukhoz zenei alappal rendelkeznek, kérjük azt pendrive-on hozzák, a cd-t már nem tudjuk elfogadni. A technikus külön kérése, hogy a pendrive-on csak a fellépéshez szükséges alap legyen.

A produkciókat szakmai zsűri értékeli, és juttatja tovább a Döntőbe, melynek időpontja 2026. május.

Rendezvényünkre szeretettel várjuk a klubok szurkoló táborát is.

**Díjazás a Döntőben:** A versenyzőket szakmai zsűri értékeli kategóriánként ahol minősítéses besorolással kerül értékelésre a produkció.

Kérjük, hogy egy rövid bemutatkozó anyagot minden fellépő hozzon magával, amit a műsorvezetőnek a fellépés előtt oda tud adni. Kérjük kinyomtatva hozni, amennyiben erre nincs lehetőségük, olvasható kézírás is elfogadunk.

**Jelentkezés és bővebb információ:**

Hontravel Kft. 6726 Szeged, Fűrj utca 40.

**E-mail:** hontravelkft@gmail.com

www.hontravel.hu

**Mobiltelefon:**

Vadaszán Aurélia 06-20/437-1388

Sallai-Horváth Anikó 06-20/500-3652

Gilinger Péter 06-20/804-8208

## Séta a Tüdőgyulladás Világnapján

Minden egyes lépés váljon egészségetekre!

A világnap célja, hogy elősegítse a tüdőgyulladással kapcsolatos ismereteket és tudatosságot, valamint, hogy több embert tájékoztasson a betegség veszélyeiről. A Megyei Nyugdíjas Szövetség minden évben hívja tagjait egy közös

sétára Sóstógyógyfürdőre. A Szövetség szervezésében, a tüdőgyulladás elleni világnap alkalmából 2025. november 12-én sokan sétáltunk a Sóstói tó körül. Vidám hangulatban kellemes időben sikerült teljesíteni a távot. Sok ilyen sétát még együtt!

**Schmidt Pálné**



# Őszbúcsúztató bál

**A Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Nyugdíjas Szervezetek Szövetsége szervezésében november 28-án báloztunk a Campus étteremben. 225 örökifjú érezhette jól magát ezen a délutánon.**

Román Demeterné Magdika elnöknő megnyitói gondolatai és köszöntője után Pálóczi Ilona és Pribék József nosztalgikus slágerekkel összeállított dalokkal szórakoztatták a közönséget, akik nagy tapsal és velük együtt énekléssel fejezték ki tetszésüket, majd a VOX Együttes „húzta a talpalávalót”. Köszönjük Krisztinának és Évának, remek hangulatot varázsoltatok. Köszönjük



Támba Miklósnak és az étterem személyzetének a gyönyörűen berendezett termet, a megterített asztalokat és az ízletes vacsora felszolgálatát, az egyesületeknek és a magánszemélyeknek a tombola ajándékokat, a résztvevőknek, hogy eljöttek. Hisszük, hogy az együtt töltött idő, a sok értékes emlék az az örökség, amire bárki szívesen emlékszik vissza. Nagyon jó érzés ilyen alkalmakkor, hogy a vármegye minden részéről érkező nyugdíjas ismerősökkel találkozhatunk, ugyanakkor új ismeretségek és barátságok is szövődhetnek.

Boldogsággal feltöltődve indultunk haza. **Schmidt Pálné**



## Nyíregyháza méltán lehet büszke

Az év végén részt vettem a nyíregyházi Idősügyi Tanács ülésén, ahol áttekintettük a 2025 év programjait és a 2026 évi terveket. Külön öröm számomra, hogy rendkívül sikeres évet zártunk: az Idősek Világnapja idén minden eddiginél népszerűbb volt, nagy érdeklődés és aktív részvétel kísérte.

Büszkeséggel tölt el, hogy Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata Elis-

merő Oklevélben részesült a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségétől. A Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok programban különdíjjal értékelték a városunk egyedülálló kezdeményezését: Meséld el nekem – Élettörténetek Nyíregyházán.

A program immár tíz éve gyűjti össze az időseink értékes történeteit. Az elmúlt évtizedben 178 pályamű érkezett, és 140 írás már meg is jelent. Idén már az ötödik

kötet készül, tele olyan emlékekkel és helytörténeti kincsekkel, amelyek tovább erősítik városunk közösségét és identitását.

Ez az elismerés az Idősügyi Tanács és minden résztvevő közös érdeme. Köszönöm a munkájukat, elkötelezettségüket és azt a közösségért végzett szolgálatot, amelyre Nyíregyháza méltán lehet büszke.

**Kovács Ferenc**

